

L'Ass.Culturale "Spazio Sacro" opera nel campo delle Medicine Non Convenzionali da oltre 10 anni

PER IL TUO BENESSERE :

SEDUTE DI BREATHWORK

IL POTERE DEL RESPIRO



RITROVARE IL BENESSERE PSICO-FISICO

Breathwork significa letteralmente "lavoro sul respiro". Recenti studi medici hanno dimostrato che le emozioni sono direttamente legate al respiro : alterando il tipo di respirazione variamo la composizione chimica del nostro sangue e modifichiamo emozioni e stato d'animo. Durante le sedute sperimenterai alcune tecniche di respiro semplici e dolci che ti permetteranno di : scoprire il tuo schema respiratorio, liberarti da tossine e da emozioni che inquinano il tuo corpo e la tua mente, rilasciare i blocchi e le tensioni, migliorare le funzioni del tuo organismo, ritrovare la serenità interiore ed il benessere psico-fisico, aumentare l'autostima e la fiducia in te stesso. Il Breathwork ci insegna come attingere dalla nostra riserva di energia vitale, facendo scaturire l'entusiasmo vitale e la chiarezza focalizzata di cui abbiamo bisogno per manifestare con decisione la vita che desideriamo e che meritiamo.

CURA ←

SEDUTE DI YOGA NIDRA

IL POTERE DELLA MENTE



VISUALIZZARE UN NUOVO INIZIO

La Visualizzazione Creativa che origina dallo Yoga Nidra è un ritorno al nostro centro, a noi stessi. lo Yoga Nidra non ipnotizza, non addormenta : in esso è il corpo che si trova come in uno stato di sogno. Importante è non sognare il sogno degli altri, ma il nostro. Le visualizzazioni creative ci guidano alla scoperta del nostro infinito consapevolmente. Si tratta di un rilassamento interiore raggiunto in uno stato intermedio di sonno-veglia. Entriamo in uno stato alpha-theta. Utile per sviluppare la memoria, per incrementare la creatività e per crescere spiritualmente. Le tensioni accumulate nei sistemi muscolari, emozionali e mentali saranno rilasciate per vivere nel benessere psicofisico. Il sistema di rilassamento di una pratica di Yoga Nidra e' riposante come 4 ore di sonno normale.

→ RINASCITA

TRATTAMENTI REIKI



IL POTERE DELLA CURA

TRATTAMENTI PER RILASSARE e CURARE

Reiki e' una semplice, naturale arte di cura con le mani che usufruisce della Sacra Energia Universale.

E' complementare alla Medicina Ufficiale. E' attiva oramai in molti Ospedali del mondo. Come arte di cura manuale si colloca tra le più efficaci "tecniche dolci" di rilassamento e analgesia (efficace quindi per togliere il dolore).

Reiki ci permette di curare il corpo fisico, di lavorare sulla nostra psiche, equilibrando le emozioni e liberandoci da ansie e stress, ci permette di lavorare sulla nostra parte Spirituale, aiutandoci ad evolvere con maggior levità e Grazia.

Oltre ai trattamenti la Nostra Associazione organizza anche Seminari di Reiki. Tutti possono praticare Reiki ! Dopo aver partecipato al seminario di 1° livello gli insegnamenti continuano alla SCUOLA DI REIKI, come Dono, tutto l'anno, senza spese aggiuntive, una volta al mese per 10 mesi, a Bologna !

ANCHE PRESSO IL VOSTRO DOMICILIO

La Nostra Sede è in Via Vaccaro 5 a Bologna (ex via Galeazza - Vicino al Centro Commerciale di Casteldebole) Autobus 19 oppure Treno (Fermata Metropolitana Casteldebole)

PER APPUNTAMENTI : www.spaziosacro.it info@spaziosacro.it

Tel. 051-2984217

Cell. 333-8423018

CONSULTI SUI FIORI

FIORI DI BACH e AUSTRALIANI



RIEQUILIBRARE CORPO-MENTE-SPIRITO

FIORI DI BACH : Il loro meccanismo di azione è anche di tipo vibrazionale, cioè energetico. Attraverso la loro alta vibrazione, 38 Fiori silvestri hanno il potere di aumentare le nostre vibrazioni e lasciare liberi i nostri canali ai messaggi del nostro SE' Spirituale per inondare la nostra personalità con le virtù che sono a loro congeniali e a noi necessarie per "purificarci" dai nostri disequilibri che causano i nostri mali. Bach e' un curatore di anime, i Fiori i suoi guaritori.

FIORI AUSTRALIANI. Una gamma di 69 ESSENZE che possono essere utilizzate da sole o combinate tra loro per riequilibrare specifici disagi. I Fiori Australiani agiscono come catalizzatori aiutando a risolvere una vasta gamma di stati emotivi e sviluppando le intuizioni innate in ognuno di noi, permettendo alla persona di raggiungere un'armonia spirituale, emozionale e mentale.