

Calendario Eventi Medicine Analogiche ITALIA by

Vi invitiamo a visitare il sito WWW.SPAZIOSACRO.IT per i dettagli degli appuntamenti in programma e per inserire nuovi eventi

ARGOMENTO	INIZIA IL	FINISCE IL	ORARI	PRESENTAZIONE
vacanza ritiro tra yoga e benessere in puglia	28 - 07 - 2017	30 - 07 - 2017	dalle 08:00 alle 23:00	<p>Il Centro Yoga Siddharta di Conversano organizza Il ritiro "Tra Yoga e Benessere" che si svolgerà presso Il Centro Solare Auroville -Contrada Bellocchio, 70043 Monopoli- situato nella campagna pugliese, circondato nel verde, luogo silenzioso, dall'energia magica e dai meravigliosi richiami indiani. Un vasto giardino dove poter praticare e due ampie sale coperte. Qualora lo si voglia, è possibile pernottare.</p> <p>COSTI Il costo per i 3 giorni è di €180 (€240 con pernottamento-2notti) inclusivi di: Colazione, tutti i Corsi Yoga, Meditazione, Seminari, Pranzo</p> <p>Sono esclusi: Massaggi (€30 per 45 minuti) Reiki (€30 per 45 minuti) Counseling individuale (€20 ad incontro per 50 min) Cena €20 N.B. È possibile partecipare anche ad una sola giornata al costo di €60 al giorno.</p> <p>PROGRAMMA Venerdì 28 Luglio 2017</p> <p>Dalle ore 8,00 saremo lieti di darvi benvenuto e accoglienza, mentre alle 8,30 seguirà la colazione all'aperto, al termine della quale inizieremo la seduta di Hatha Yoga sino alle 12,30 quando verrà servito un pranzo vegetariano. Dalle 14 alle 16, arriva il momento di riposo e letture, uno stacco che può essere utilizzato per usufruire dei servizi e trattamenti del centro. Qi Gong dalle 16,00 e dalle 17 un seminario sulla relazione di coppia ci permetterà di tornare a comunicare. Alle 19,00 sarà nuovamente l'orario dell'hatha yoga a cui farà seguito una sessione di meditazione.</p> <p>Sabato 29 Luglio 2017 Dalle ore 08,30 alle ore 09,30 colazione all'aperto per prepararci alla lezione di Hatha Yoga delle 10,00. Piccola pausa pomeridiana dalle 12,30 alle 16,00 tra il pranzo vegetariano e il tempo libero, nonché la possibilità di sottoporsi ai vari trattamenti (su prenotazione). Sino alle 17,00 invece ci dedicheremo ad un percorso di consapevolezza in una passeggiata con meditazione. Alle 18,30: seminario rivolto all'autorealizzazione (parte I). Alle 19,00 riprendiamo l'Hatha Yoga concludendo con un po' di meditazione sino alle 20,30. Cena vegetariana di ringraziamento alle 21,00.</p> <p>Domenica 30 Luglio 2017 Ultima giornata nel verde: iniziamo alle 08,30 con la colazione all'aperto seguita dalla sessione di Hatha Yoga sino alle 11,30. Pranzo vegetariano e tempo libero dalle 12,30 alle 16,00. Rimaniamo rilassati con il Qi Gong dalle 16,00 alle 17,00 e riprendiamo da dove ci eravamo interrotti con il seminario di autorealizzazione (parte II). Ultime lezioni di Hatha Yoga e meditazione dalle 19,00 alle 20,30</p> <p>È necessaria la prenotazione al 3935662114 oppure al 329/7226817 www.siddhartastudioeformazione.com www.siddhartacentroyoga.com</p>
Città : Provincia : Regione : Telefono : www.siddhartacentroyoga.com	Sul nostro sito www.spaziosacro.it troverete gli altri campi di descrizione evento : - indirizzo esatto - relatore del corso - nome della struttura o associazione ospitante - nominativo contatto - indirizzo email - note sugli orari - eventuale costo - google map - effettuare ricerche per regione e tanto altro ...			

ARGOMENTO	INIZIA IL	FINISCE IL	ORARI	PRESENTAZIONE
<p>vacanze yoga natura in sardegna estate 2017</p>	<p>29 - 07 - 2017</p>	<p>04 - 08 - 2017</p>	<p>dalle 12:00 alle 12:00</p>	<p>Una Vacanza yoga rigenerante e rivitalizzante per i nostri soci in SARDEGNA...</p>
<p>Città : Sa Rocca Tunda, Marina di San Vero Provincia : Oristano Regione : sardegna Telefono : 3356394103 www.sentieridiarmonia.com/index.php/it-it/vacanze-yoga-montagna-mare-2016-2017/vacanze-yoga-e-mare-2</p>	<p>vacanze_spirituali</p>		<p>Sul nostro sito www.spaziosacro.it troverete gli altri campi di descrizione evento : - indirizzo esatto - relatore del corso - nome della struttura o associazione ospitante - nominativo contatto - indirizzo email - note sugli orari - eventuale costo - google map - effettuare ricerche per regione e tanto altro ...</p>	<p>Yoga, escursioni nella Natura, tanto Mare, canto armonico e trattamenti Olistici in Sardegna.</p> <p>29 LUGLIO - 4 AGOSTO 2017</p> <p>Per tutti i soci che hanno bisogno di ricaricarsi al mare a contatto con la natura... Ma anche per chi non è ancora socio, condivide le nostre passioni e vuole conoscerci...</p> <p>Ecco un evento che unisce il piacere del riposo al mare alla gioia di imparare qualcosa di nuovo che porti benessere a tutto il nostro essere.</p> <p>La stanchezza di tanti mesi di lavoro con il caldo e l'estate si fa sentire, abbiamo trovato il luogo migliore Per permettervi di rigenerare il corpo, la mente e lo spirito.</p> <p>Abbiamo scelto la zona più selvaggia della Sardegna, dove il profumo della terra sa di elicriso, il colore del mare è turchese e i fenicotteri riposano negli stagni per poi volare in cielo al tramonto...</p> <p>Un luogo suggestivo per vivere un ritiro di profondo benessere con:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pratica Yoga - Escursioni nella natura - Esercizi di consapevolezza del respiro - Laboratorio di canto armonico - Laboratorio "Natural Healing" un viaggio attraverso il corpo con trattamenti per il benessere olistico. <p>In questa Sardegna, terra ricca di colori meravigliosi, luoghi incantati e suggestivi sono infinite le passeggiate possibili lungo le spiagge sempre nuove del Sinis, benefici i bagni di sole e il suo mare cristallino e la natura bella da lasciarci senza fiato regalano sorprese ad ogni angolo.</p> <p>Come è organizzato questo evento?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Una sessione giornaliera di Hatha Yoga a contatto con gli elementi della natura, terra, acqua, sole ed aria. - Meditazioni per ritrovare leggerezza, semplicità, autenticità, equilibrio e centatura. - Un trattamento olistico personalizzato "natural Healing" un viaggio all'ascolto di se stessi. - Passeggiate meditative per percepire la connessione profonda dei passi con la terra... un balsamo che risana!!! - Escursioni nei luoghi di grande interesse storico culturale. - Laboratorio di Canto Armonico dove si accenneranno tecniche vocali, di respirazione, migliorando il modo in cui parliamo, cantiamo e, ad un livello più profondo, comunichiamo. - Durante la giornata ci sarà tempo libero per godere delle bellissime spiagge, riposare e per rigenerarsi. <p>Condizioni</p> <p>Il Contributo associativo per partecipare alle attività di questo evento è stato fissato in € 380,00.</p> <p>Dove si può alloggiare?</p> <p>Abbiamo ottenuto un prezzo convenzionato presso l'Associazione Capo Mannu Surfing, a Capo Camp che ospita i nostri soci a prezzi interessanti ma non solo, mette amore e cura nell'alimentazione, con il piacere di ascoltare e venire incontro alle esigenze degli ospiti. Mette a disposizione attrezzature e specialisti per provare sport acquatici (vela, surf, sup, canoa) e si trova direttamente sulla spiaggia.</p> <p>Prezzo per i nostri soci in formula mezza pensione per 6 notti e 7 giorni:</p> <p>€ 300,00 in camera doppia. € 228,00 in camera grande.</p> <p>COME posso fare per PARTECIPARE?</p> <p>Verifica di aver rinnovato la tua iscrizione per il 2017 all'ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA SENTIERI DI ARMONIA Inviaci una mail di richiesta per essere sicuro che ci siano ancora posti disponibili. I posti sono limitati, per evitare di lasciare a casa qualche socio veramente interessato chiediamo di versare un acconto per confermare la propria intenzione a partecipare.. Inviando i dettagli dopo aver ricevuto la richiesta di partecipazione. Se per caso non hai ancora versato la quota associativa annuale o non sei ancora socio, ma condividi il nostro amore per lo sport e l'attività nella natura, lo yoga ed il benessere psicofisico contattaci via mail o telefono. Saremo contenti di spiegarti come fare !</p>

ARGOMENTO	INIZIA IL	FINISCE IL	ORARI	PRESENTAZIONE
<p>vacanze yoga natura in montagna</p>	29 - 07 - 2017	04 - 08 - 2017	dalle 12:00 alle 12:00	<p>Vacanza "NATURAL YOGA" in Montagna "Yoga nella Natura, in montagna per allargare i nostri orizzonti..."</p>
<p>Citta : Oulx Provincia : Torino Regione : piemonte Telefono : 3356394103</p>	<p>vacanze_spirituali</p>		<p>Sul nostro sito www.spaziosacro.it troverete gli altri campi di descrizione evento : - indirizzo esatto - relatore del corso - nome della struttura o associazione ospitante - nominativo contatto - indirizzo email - note sugli orari - eventuale costo - google map - effettuare ricerche per regione e tanto altro ...</p>	<p>DAL 29 LUGLIO AL 4 AGOSTO 2017 OULX ALTA VALLE DI SUSÀ PIEMONTE</p> <p>Per tutti i soci che hanno bisogno di ritrovare energia... Ma anche per chi non è ancora socio, condivide le nostre passioni e vuole conoscerci...</p> <p>Come è organizzato questo evento? Quali sono i punti di forza?</p> <p>La vacanza...</p> <p>Quindi si decideranno insieme gli orari della pratica yoga, colazione etc...</p> <p>Le modalità dei pranzi e cene e delle attività nel rispetto di tutti...!!!</p> <p>Lo Yoga, è il filo conduttore della nostra settimana di vacanza...</p> <p>Un Argomento centrale della nostra settimana yoga...</p> <p>Per permettere a quei soci che vogliono seguire più eventi di avere sempre qualcosa di nuovo da scoprire, di percorrere un cammino evolutivo.</p> <p>La natura...</p> <p>Sappiamo che il contatto con la natura ha un ruolo fondamentale nell'equilibrio e nel benessere degli esseri umani. L'aria pulita apre i nostri polmoni e respirare bene significa purificare gli organi, tra cui c'è anche il cervello! Le Alpi Cozie nelle quali ci troviamo regalano panorami mozzafiato nei quali praticare yoga, meditare e passeggiare sono un modo infallibile per innalzare immediatamente la nostra energia vitale.</p> <p>L'alimentazione è il nostro benessere...</p> <p>Siamo ciò che mangiamo quindi cuciniamo per il corpo e per lo spirito: vegetariano, biologico, biodinamico, km 0 ma soprattutto con amore, rispetto e fantasia.</p> <p>L'attività sportiva...</p> <p>Sono a disposizione istruttori qualificati per chi predilige svolgere nella natura una attività più aerobica..</p> <p>Le attività di crescita personale...</p> <p>Sono ludiche e vengono modulate in base al gruppo regalandoci sempre belle sorprese...</p> <p>Il relax...</p> <p>È un'esigenza di molti per vivere la propria vacanza e ci sono spazi e tempi per questo...</p> <p>La gioia...</p> <p>È il condimento che rende piacevolmente saporita questa vacanza!!!</p> <p>Quale è lo spunto, l'argomento chiave di questa settimana?</p> <p>Conosciamo veramente i centri energetici del nostro essere? I chakra, ruote di energia e gli elementi, come possono aiutarci a comprendere meglio il senso evolutivo della vita e della mia vita? Gli elementi della natura stimolano l'ascolto profondo: della Terra dentro di me, della mia acqua che si chiama anche Fiducia e Intuizione, Elasticità e Umiltà, del mio Sole interiore, della mia Aria, del mio Verbo. Il percorso si sviluppa mediante asana suggerite dal momento e dalla natura con la quale entriamo in contatto ogni giorno, pranayama, mudra, bandha, esercizi di concentrazione e meditazioni guidate per fare in modo che la nostra vacanza sia anche uno step importante in un percorso di crescita personale. Materiale didattico per permetterci di continuare a praticare quello che abbiamo appreso viene fornito sotto forma di schede, letture e video.</p> <p>Che tipo di Yoga si pratica?</p> <p>Natural yoga; è un modo di vivere lo yoga e la vacanza.</p> <p>Si tratta di un tipo di vacanza etica dove lo yoga non vuole limitarsi ad una serie di posizioni fisiche ma portare il suo messaggio più grande, una miglior consapevolezza di se stessi e del mondo, un modo di essere, di stare: con se stessi, con gli altri, con l'ambiente circostante cioè la natura.</p> <p>"Non siete rinchiusi nel corpo nè confinati nelle case o nei campi, Quello che siete dimora sui monti ed erra nel vento, non è qualcosa che striscia al sole per scaldarsi O scava nel buio per trovare un rifugio Ma è qualcosa di libero, Uno spirito che avvolge la terra e vaga nell'etere" (Gibran Kahlil Gibran)</p> <p>Le pratiche yoga in sala o in giardino sono di circa 1 ora e 30 ciascuna.</p> <p>Partiamo dall'ascolto degli elementi dentro e fuori di noi per trovare equilibrio, centratura, creatività, per attivare il nostro potere di trasformazione ed aprire il nostro cuore!</p> <p>Un viaggio nella natura e nel corpo per conoscere le nostre esigenze</p>

ARGOMENTO	INIZIA IL	FINISCE IL	ORARI	PRESENTAZIONE
<p>spiritual explorer escursione evolutiva nei luoghi energetici della zona</p> <p>Citta : Trieste Provincia : Trieste Regione : friuli Telefono : 3406934738 www.facebook.com/events/317647558678529</p>	<p>30 - 07 - 2017</p> <p>crescita_personale</p>	<p>30 - 07 - 2017</p>	<p>dalle 10:00 alle 19:00</p>	<p>SPIRITUAL EXPLORER</p> <p>Escursione evolutiva nei luoghi ad alta energia nell'area di TRIESTE Domenica 30 luglio dalle 10.00 alle 19.00</p> <p>-----</p> <p>Visiteremo diversi luoghi sacri e altamente energetici, lavorando su noi stessi e con le energie dei luoghi. Useremo la meditazione, il suono e diverse tecniche ed esercizi sciamanici per l'attivazione e la connessione energetica e la guarigione.</p> <p>PROGRAMMA: &#10146; Dolina della Madre Divina (Lipica SLO) - connessione al femminile sacro e risveglio della propria Missione di Vita &#10146; Albero monumentale secolare (Klanec SLO) - connessione al mondo dei vegetali e purificazione del corpo energetico &#10146; Grotta Sacra di San Servolo + Castello (Socerb SLO) - chakra della Terra di grande energia con grotta mistica e panorama di grande bellezza - uso delle lay-line di Trieste &#10146; Chiesa della Santissima Trinità (Hrastovlje SLO) - chiesa del 1200, all'interno si trovano iscrizioni glagolitiche e soprattutto un rarissimo affresco dal significato esoterico connesso al tipo di energia del luogo – riunificazione della Trinità nel Sacro Uno</p> <p>> DA DOVE SI PARTE Il ritrovo sarà a Trieste alle 9.45. Contattateci per sapere il punto di ritrovo esatto.</p> <p>> COSA PORTARE: Vestiti comodi - Acqua da bere – carta e penna – un cuscino o tappetino per sedersi</p> <p>> QUOTA DI PARTECIPAZIONE: Contributo di partecipazione 30 € a copertura delle spese ed al sostegno delle attività ed ai progetti a cui Stefano Senni si dedica a tempo pieno come servizio alla Famiglia Umana. Maggiori informazioni: http://www.stefanoshanty.it In caso di reale impossibilità a versare l'intera quota di partecipazione sarà possibile accordarsi su metodi alternativi di scambio parlando direttamente con Stefano Senni.</p> <p>AGEVOLAZIONI PER LE NUOVE GENERAZIONI!! I bambini/ragazzini fino ai 14 anni potranno partecipare GRATUITAMENTE; I ragazzi dai 15 ai 20 anni che vorranno partecipare avranno uno SCONTO del 50% sulla quota d'iscrizione!</p> <p>> INFORMAZIONI ED ADESIONI</p> <p>Iscrizioni e info logistiche: Manuela Olsen olsen.manuela@gmail.com - 340 6934738 Per informazione sulle attività: Stefano Senni info@stefanoshanty.it</p> <p>>>> APERTO ED ADATTO A TUTTI - NON È RICHIESTA NESSUNA PREPARAZIONE <<<</p>

Vi invitiamo a visitare il sito WWW.SPAZIOSACRO.IT per i dettagli degli appuntamenti in programma e per inserire nuovi eventi

ARGOMENTO	INIZIA IL	FINISCE IL	ORARI	PRESENTAZIONE
ritiro spirituale i 4 elementi	01 - 08 - 2017	05 - 08 - 2017	dalle 14:00 alle 14:00	Seconda edizione del Ritiro Spirituale dell'Accademia del Risveglio, condotto da Vanessa Sartori, nella magica cornice di un cascinale da sogno nelle Langhe piemontesi (COSSANO BELBO - CUNEO)
	vacanze_spirituali			
Città : Torino	Sul nostro sito www.spaziosacro.it troverete gli altri campi di descrizione evento : - indirizzo esatto - relatore del corso - nome della struttura o associazione ospitante - nominativo contatto - indirizzo email - note sugli orari - eventuale costo - google map - effettuare ricerche per regione e tanto altro ...			Ritiro "i 4 Elementi" 5 giorni di Relax, Yoga, Meditazione, Natura, Alimentazione vegetale disintossicante e laboratori teorico-esperienziali per comprendere e rielaborare i nostri aspetti personali seguendo la potente simbologia dei 4 Elementi:
Provincia : Torino				TERRA: radicamento, ruoli, identità, etichette, sicurezze, paure, convinzioni, corpo, materia, abbondanza...
Regione : piemonte				ACQUA: istinto, Sentire-sensibilità, emozioni, piacere, accogliere, Energia Femminile, non-giudizio...
Telefono : 3204513400				FUOCO: azione, cambiamento, consapevolezza del proprio valore, rispetto di sé, rabbia, Energia Maschile, coraggio...
www.accademiadelrisveglio.com				ARIA: perdono, espressione dei sentimenti, accettazione di Sé, Amore incondizionato, affidamento, fiducia, speranza...
				Ogni giorno ci focalizzeremo su un singolo Elemento e tutto quello che rappresenta dentro di noi ♥ Vanessa ci guiderà in questo viaggio all'interno dei singoli Elementi -alla riscoperta di noi stessi- con lezioni di Yoga e Meditazioni create ad hoc, esercizi pratici, condivisioni di gruppo, connessione con gli Elementali, gli Arcangeli e ogni altro Essere di Luce che verrà ad accompagnarci in questo percorso.
				In un ambiente familiare, di cooperazione e condivisione, assaporeremo dei buonissimi pasti 100% vegetali, sani e fatti con Amore dalla bravissima chef vegan Chiara Manganelli ♥
				Anche la scelta dei piatti seguirà l'Elemento del giorno ;)
				Avremo un intero accogliente cascinale a disposizione, immerso nella Natura, una splendida piscina con affaccio sulla valle... un'occasione imperdibile per rilassarsi e prendersi cura di sé a 360° -Corpo, Mente e Spirito- in un'unica irripetibile esperienza ♥
				Tutte le informazioni qui: http://www.accademiadelrisveglio.com/ritiro-spirituale

ARGOMENTO	INIZIA IL	FINISCE IL	ORARI	PRESENTAZIONE
<p>trance dance intensive</p> <p>Citta : Marti</p> <p>Provincia : Pisa</p> <p>Regione : toscana</p> <p>Telefono : 338 7926563</p> <p>www.nirava.org</p>	<p>03 - 08 - 2017</p>	<p>11 - 08 - 2017</p>	<p>dalle 08:00 alle 17:00</p>	<p>La danza insieme alla musica è una delle espressioni più antiche nella ricerca del Sacro. Entrambe sono espressioni dinamiche, legate al fluire, a differenza di altre manifestazioni artistiche e culturali più statiche.</p> <p>La Danza in Trance non è una tecnica di movimento, ma il fluire con il ritmo e la musica, lasciare che il corpo si muova da solo ritrovando i propri ritmi interiori.</p> <p>La Trance Dance è una forma di meditazione facile e vibrante; è uno dei metodi di trasformazione più completi per il nostro corpo e le nostre emozioni.</p> <p>La danza può esprimersi in vari modi: lenta, primitiva, aggressiva, magica o sensuale. La musica dissolve il senso di separazione e di isolamento, i pensieri vengono trasformati, le paure e le tensioni vengono rilasciate dal respiro e dal movimento.</p> <p>Trance Dancing è l'invito che si fa allo Spirito a ritornare a casa e trasformare il corpo, la mente e le emozioni, permettendo una riconnessione profonda dei tre piani dell'individuo con quelli della realtà.</p> <p>Il corpo si armonizza e fluisce nella sua dimensione fisica, la mente si acquieta e rallenta i suoi ritmi verso quelli tipici del sonno e della meditazione profonda, lo spirito "vola" e vive pienamente il momento presente.</p> <p>Danzare è una delle più grandi gioie della vita, un vero regalo quando la si pratica naturalmente in assenza del bisogno di controllare e guidare i movimenti.</p> <p>La Trance Dance rende autentici nel proprio movimento interiore, portando in uno spazio di trasformazione e soddisfazione. Il Trance Dance Intensive è un percorso di esplorazione e trasformazione interiore che apre alla consapevolezza. Permette di vivere completamente l'esperienza della "danza della vita" e di approfondire il lavoro su di sé</p> <p>L'essenza stessa dell'evento è la magia naturale: si vive in stretto contatto con la natura, cornice di tutto il percorso. Si sperimentano purificazioni e meditazioni, si costruiscono i propri oggetti di potere, si prende parte attiva al drumming circle e a cerimonie e rituali per sintonizzarsi con la propria natura interiore: la danza del fuoco, la ghost dance, la danza delle donne, il rituale della maschera, il rituale del mandala, la caccia all'anima, i rituali in onore della Dea e per la ricerca del proprio animale di potere, e tanto altro.....</p> <p>Al centro di tutto, la Trance Dance.</p> <p>Il Trance Dance Intensive è aperto a tutti: sia alle persone che non hanno alcuna esperienza di lavoro sciamanico e che vi si accostano per la prima volta, sia ad esperti del settore e operatori della salute che vogliono approfondire le loro esperienze e ampliare le proprie competenze. È aperto sia a single che a coppie. Non ci sono limiti di età se non quelli minimi della maggiore età per i giovani (i bambini non possono partecipare). Non è richiesta alcuna preparazione particolare né titoli di studio o abilitazioni professionali. Unici requisiti: essere in buone condizioni di salute, essere aperti alla crescita personale e avere l'intenzione e la volontà di prendersi cura di se stessi in modo olistico: è un'esperienza che trasforma e risana insieme corpo, mente e spirito.</p> <p>L'Intensivo di Trance Dance è una delle tappe de "La via degli Energizzatori" percorso di crescita interiore per un approccio spirituale alla vita e Percorso di Specializzazione accreditato Sicool – Società Italiana counselor e operatore olistico</p> <p>Questo intensivo è aperto tutti, sia a coloro che si avvicinano allo sciamanesimo per la prima volta, sia a coloro che sono interessati al percorso e chi solo a questa tappa, sia a chi è già un esperto.</p> <p>ISCRIZIONI ENTRO IL 15 LUGLIO se vuoi usufruire dello sconto</p> <p>DAL 16 LUGLIO in poi prezzo pieno</p> <p>Coloro che hanno già partecipato e vogliono ripartecipare usufruiranno del 50% di sconto sulla quota del gruppo</p>
	<p>sciamanesimo</p>			
	<p>Sul nostro sito www.spaziosacro.it troverete gli altri campi di descrizione evento : - indirizzo esatto - relatore del corso - nome della struttura o associazione ospitante - nominativo contatto - indirizzo email - note sugli orari - eventuale costo - google map - effettuare ricerche per regione e tanto altro ...</p>			

ARGOMENTO	INIZIA IL	FINISCE IL	ORARI	PRESENTAZIONE
dakini la danzatrice del cielo	04 - 08 - 2017	08 - 08 - 2017	dalle 15:00 alle 0 : 0	Dakini – La danzatrice del cielo Residenziale di Meditazione e Relax Termale Bagno di Romagna 4 – 8 agosto
Città : Bagno di Romagna Provincia : Forlì-Cesena Regione : emiliaromagna Telefono : 3284558056 www.deborahgorrieri.it	vacanze_spirituali		Sul nostro sito www.spaziosacro.it troverete gli altri campi di descrizione evento : - indirizzo esatto - relatore del corso - nome della struttura o associazione ospitante - nominativo contatto - indirizzo email - note sugli orari - eventuale costo - google map - effettuare ricerche per regione e tanto altro ...	<p>Dakini è una parola sanscrita che significa “donne che volano” . Più poeticamente chiamata “la danzatrice del cielo” la Dakini è probabilmente la più importante manifestazione del principio femminile del tantrismo tibetano. In questo residenziale teorico e pratico parleremo delle varie Dakini e delle loro possibili manifestazioni e onoreremo ritualmente la Dakini Rossa, il principio libero e indipendente, così che la sua potente energia ci sciolga dai traumi e ci aiuti a tagliare le dipendenze e gli attaccamenti che ci trattengono e ci ostacolano nel vivere con pienezza e libertà la nostra esistenza.</p> <p>Alcune attività e celebrazioni di questi giorni: Puja del Fuoco Bagni Termali Celebrazione di Lughnasah e ringraziamenti Passeggiata al chiaro di luna Danza della Dakini</p> <p>info e prenotazioni Elisa 328 4558056</p>

ARGOMENTO	INIZIA IL	FINISCE IL	ORARI	PRESENTAZIONE
<p>vacanze natural yoga montagna estate 2017 piemonte</p> <p>Città : Oulx Provincia : Torino Regione : piemonte Telefono : 3356394103</p> <p>www.sentieridiarmonia.com/index.php/it-it/vacanze-yoga-montagna-mare-2016-2017/vacanze-yoga-e-montag</p>	05 - 08 - 2017	11 - 08 - 2017	dalle 12:00 alle 12:00	<p>Vacanza "NATURAL YOGA" in Montagna</p> <p>Yoga nella Natura, in montagna per "distaccarsi dal Mondo e concentrarsi nella Vita..."</p> <p>DAL 5 ALL' 11 AGOSTO 2017 OULX ALTA VALLE DI SUSA PIEMONTE</p> <p>Per tutti i soci che hanno bisogno di trovare un attimo di respiro, di vita...</p> <p>Ma anche per chi non è ancora socio, condivide le nostre passioni e vuole conoscerci...</p> <p>Come è organizzato questo evento? Quali sono i punti di forza?</p> <p>La vacanza...</p> <p>Quindi si decideranno insieme gli orari della pratica yoga, colazione etc...</p> <p>Le modalità dei pranzi e cene e delle attività nel rispetto di tutti...!!!</p> <p>Lo Yoga, è il filo conduttore della nostra settimana di vacanza...</p> <p>Un Argomento centrale della nostra settimana yoga...</p> <p>Per permettere a quei soci che vogliono seguire più eventi di avere sempre qualcosa di nuovo da scoprire, di percorrere un cammino evolutivo.</p> <p>La natura...</p> <p>Sappiamo che il contatto con la natura ha un ruolo fondamentale nell'equilibrio e nel benessere degli esseri umani. L'aria pulita apre i nostri polmoni e respirare bene significa purificare gli organi, tra cui c'è anche il cervello! Le Alpi Cozie nelle quali ci troviamo regalano panorami mozzafiato nei quali praticare yoga, meditare e passeggiare sono un modo infallibile per innalzare immediatamente la nostra energia vitale.</p> <p>L'alimentazione è il nostro benessere.</p> <p>Siamo ciò che mangiamo quindi cuciniamo per il corpo e per lo spirito: vegetariano, biologico, biodinamico, km 0 ma soprattutto con amore, rispetto e fantasia.</p> <p>La conoscenza della spiritualità...</p> <p>Di una Valle dall'energia molto potente, la Valle di Susa e dei suoi punti energetici.</p> <p>Una giornata dedicata all'escursione alla Sacra di San Michele, monumento simbolo della Regione Piemonte, all'imbocco della Valle di Susa. La Sacra di San Michele, abbazia/ fortezza che ricorda, nel suo stagliarsi contro il cielo dalla cima del monte Pirchiriano su cui è costruita, un tempio tibetano, è luogo dal profondo significato spirituale ed energetico. Sceglieremo insieme al gruppo se raggiungerla a piedi per una delle varie vie di salita e quale scegliere.</p> <p>Se i soci hanno già visitato la Sacra di San Michele si sceglierà un altro luogo altrettanto suggestivo, l'Abbazia di Novalesa, monastero benedettino, fondata nel 726 dc in un anfiteatro magnifico, tra montagne imponenti. E per parlare della civiltà dei celti, nelle vicinanze, incisioni rupestri a coppelle.</p> <p>L'avventura...</p> <p>Non manca mai quando si vive a contatto con la natura.</p> <p>Gli incontri sui monti sono sempre belle esperienze: cervo, lepre, capriolo o esseri umani, tutti hanno qualcosa di speciale da raccontare.</p> <p>Le passeggiate nei boschi illuminati dalla luna regalano sensazioni uniche...</p> <p>Le sorprese...</p> <p>Attivano la nostra elasticità mentale e accompagnano il nostro tempo insieme.</p> <p>L'attività sportiva...</p> <p>Sono a disposizione istruttori qualificati per chi predilige svolgere nella natura una attività più aerobica...</p> <p>Le attività di crescita personale...</p> <p>Sono ludiche e vengono modulate in base al gruppo regalandoci sempre belle sorprese...</p> <p>Il relax...</p> <p>È un'esigenza di molti per vivere la propria vacanza e ci sono spazi e tempi per questo...</p> <p>La gioia...</p> <p>È il condimento che rende piacevolmente saporita questa vacanza!!!</p>
	vacanze_spirituali			

ARGOMENTO	INIZIA IL	FINISCE IL	ORARI	PRESENTAZIONE
<p>tangosensibile immersi nella maremma toscana</p> <p>Città : Monticello Amiata Provincia : Grosseto Regione : toscana Telefono : 3476959746 www.tangosensibile.it</p>	<p>05 - 08 - 2017</p> <p>danza</p>	<p>11 - 08 - 2017</p>	<p>dalle 17:00 alle 10: 0</p>	<p>7 giorni di #vacanza in un luogo indimenticabile e rigenerante, immersi nella #natura e nel #tangosensibile. http://us8.campaign-archive2.com/?u=4202e31aadf1540bb3d9a1245&iid=fdb35791db&e=a2f88f766d</p>
<p>essere selvaggio 11a edizione biovacanza del centro gaja a bianco rc</p> <p>Città : Bianco Provincia : Reggio Calabria Regione : calabria Telefono : 3388992362 www.biodanzacentrogaja.com</p>	<p>05 - 08 - 2017</p> <p>biodanza</p>	<p>11 - 08 - 2017</p>	<p>dalle 18:00 alle 18: 0</p>	<p>Questa estate vieni in vacanza in una Tribù! 5/12 agosto Agriturismo Nereide Ceratti (Reggio Calabria) nella incontaminata Calabria Jonica Vacanza e Biodanza: Essere Selvaggio": Un percorso di Biodanza e sciamanesimo, nella natura, Biodanza e argilla, colori e creatività, in massaggio per una indimenticabile vacanza di rinascita e allegria! A cura di Giovanna Benatti e Stefano La Mela. Ospiti dell'Agriturismo Nereide, fronte mare, cucina a km 0 menu vegetariano, vegano, gluten free..Fai della tua estate uno spazio per rinascere pieno di vita e nuovi amici! Info e adesioni: www.biodanzacentrogaja.com</p>

Sul nostro sito www.spaziosacro.it troverete gli altri campi di descrizione evento : - indirizzo esatto - relatore del corso - nome della struttura o associazione ospitante - nominativo contatto - indirizzo email - note sugli orari - eventuale costo - google map - effettuare ricerche per regione e tanto altro ...

Sul nostro sito www.spaziosacro.it troverete gli altri campi di descrizione evento : - indirizzo esatto - relatore del corso - nome della struttura o associazione ospitante - nominativo contatto - indirizzo email - note sugli orari - eventuale costo - google map - effettuare ricerche per regione e tanto altro ...

ARGOMENTO	INIZIA IL	FINISCE IL	ORARI	PRESENTAZIONE
<p>vacanze yoga natura e mare in sardegna estate 2017</p>	<p>12 - 08 - 2017</p>	<p>18 - 08 - 2017</p>	<p>dalle 12:00 alle 12:00</p>	<p>Una vacanza Rivitalizzante in Sardegna... per tutti i nostri soci: Yoga... tra Natura selvaggia & Mare cristallino, con trattamenti Olistici personalizzati, attività Spotive e di Crescita Personale!!!</p>
<p>Città : Sa Rocca Tunda, Marina di San Vero Provincia : Oristano Regione : sardegna Telefono : 3356394103 www.sentieridiarmonia.com/index.php/it-it/vacanze-yoga-montagna-mare-2016-2017/vacanze-yoga-e-mare-2</p>	<p>vacanze_spirituali</p>		<p>Sul nostro sito www.spaziosacro.it troverete gli altri campi di descrizione evento : - indirizzo esatto - relatore del corso - nome della struttura o associazione ospitante - nominativo contatto - indirizzo email - note sugli orari - eventuale costo - google map - effettuare ricerche per regione e tanto altro ...</p>	<p>12 - 18 AGOSTO 2017</p> <p>Per tutti i soci che hanno bisogno di ricaricarsi al mare a contatto con la natura... Ma anche per chi non è ancora socio, condivide le nostre passioni e vuole conoscerci ...</p> <p>Dove si svolge questa vacanza di profondo Benessere?</p> <p>La Penisola del Sinis, circondata dal mare, in Provincia di Oristano, sulla Costa Ovest di questa terra meravigliosa che è la Sardegna è un luogo suggestivo per vivere una vacanza di profondo benessere.</p> <p>È la zona più selvaggia della Sardegna dove la terra profuma di elicriso, il colore del mare è turchese e i fenicotteri riposano negli stagni per poi volare in cielo al tramonto...</p> <p>Un luogo suggestivo per:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mettersi in ascolto della natura e del mare. - Rilassarsi e staccare completamente la spina. - Rigenerarsi fisicamente, mentalmente e spiritualmente. - Trovare ispirazione nel proprio percorso di crescita. <p>Come si svolge questa Vacanza Rigenerante?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Una pratica di Hatha Yoga ogni mattina sulla spiaggia rafforza il nostro corpo, la nostra mente e il nostro spirito... - Le giornate sono yoga nel senso più ampio: ascolto del nostro corpo, del nostro sé profondo, della natura circostante, del momento presente. - L'alimentazione (colazione e cena) è nel pieno rispetto della salute e del benessere. - L'acqua è un elemento importante della nostra vacanza... Siamo davanti al mare cristallino della Sardegna, si vuole approfittare del suo potere calmante, purificante, energetizzante. Ci si trova anche vicino a 7 fonti di acqua dolce conosciute come fonti di guarigione dove in tempi più remoti si praticava il culto dell'acqua ma la cui frequentazione non è mai terminata e fra gli abitanti dell'isola sono sempre rimasti luoghi sacri. Sarà parte del nostro viaggio andare ad alcune di queste fonti e metterci in ascolto di queste acque guaritrici. - Le passeggiate ed escursioni lungo il mare, ci portano a scoprire spiagge e luoghi incantevoli... - Il trattamento personalizzato "Natural Healing" aiuta a ritrovare il proprio benessere fisico, la propria armonia interiore. - Le attività di crescita personale che sceglieremo in base alle esigenze del gruppo sono sempre stimolanti ed utili nel cammino verso se stessi... - Durante la giornata ci sarà tempo libero per godere delle bellissime spiagge, riposare e per rigenerarsi. <p>Dove si può alloggiare?</p> <p>A Sa Rocca Tunda, nella penisola del Sinis l'Associazione Capo Mannu Surfing ospita i nostri soci a prezzi molto interessanti.</p> <p>La struttura è a 20 metri dal mare, un cancelletto di legno azzurro ed è subito spiaggia bianca !!!</p> <p>Non c'è nulla tra noi ed il mare, tra noi e la natura selvaggia di questa parte ancora poco sfruttata della Sardegna.</p> <p>La formula è di mezza pensione.</p> <p>€ 300,00 a persona per 6 notti e 7 giorni, in camera doppia con bagno. € 228,00 a persona in camere grandi (6 persone).</p> <p>Il contributo stabilito per i soci per questo evento è di € 350,00 per il corso yoga, l'accompagnamento nelle passeggiate, le meditazioni guidate, il trattamento olistico personalizzato.</p> <p>N.B: Si tratta di una vacanza sportiva quindi è consigliato un abbigliamento sportivo, con scarpe comode per le eventuali passeggiate, con uno zainetto per portarsi un pò di acqua e qualche cosa da mangiare, un asciugamano leggero da spiaggia. COME POSSO FARE PER PARTECIPARE?</p> <p>Verifica di aver rinnovato la tua iscrizione per il 2017 all'ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA SENTIERI DI ARMONIA Inviaci una mail di richiesta per essere sicuro che ci siano ancora posti disponibili. I posti sono limitati, per evitare di lasciare a casa qualche socio veramente interessato chiediamo di versare un acconto per confermare la propria intenzione a partecipare... Inviando i dettagli dopo aver ricevuto la richiesta di partecipazione.</p> <p>Se per caso non hai ancora versato la quota associativa annuale o non sei ancora socio, ma condividi il nostro amore per lo sport e l'attività nella natura, lo yoga ed il benessere psicofisico contattaci via mail o telefono. Saremo contenti di spiegarti come fare !</p>

ARGOMENTO	INIZIA IL	FINISCE IL	ORARI	PRESENTAZIONE
<p>vacanze yoga natura in montagna 2017</p> <p>Citta : Oulx Provincia : Torino Regione : piemonte Telefono : 3356394103 www.sentieridiarmonia.com/index.php/it-it/vacanze-yoga-montagna-mare-2016-2017/vacanze-yoga-e-mo</p>	<p>12 - 08 - 2017</p>	<p>18 - 08 - 2017</p>	<p>dalle 12:00 alle 12:00</p>	<p>Vacanza "NATURAL YOGA" in Montagna Yoga nella Natura, in montagna per "ritrovare forza e Benessere..."</p> <p>DAL 12 AL 18 AGOSTO 2017 OULX ALTA VALLE DI SUSAS PIEMONTE</p> <p>Per tutti i soci che hanno bisogno di trovare un attimo di respiro, di vita...</p> <p>Ma anche per chi non è ancora socio, condivide le nostre passioni e vuole conoscerci...</p> <p>Come è organizzato questo evento? Quali sono i punti di forza?</p> <p>La vacanza...</p> <p>Quindi si decideranno insieme gli orari della pratica yoga, colazione etc...</p> <p>Le modalità dei pranzi e cene e delle attività nel rispetto di tutti...!!!</p> <p>Lo Yoga, è il filo conduttore della nostra settimana di vacanza...</p> <p>Un Argomento centrale della nostra settimana yoga...</p> <p>Per permettere a quei soci che vogliono seguire più eventi di avere sempre qualcosa di nuovo da scoprire, di percorrere un cammino evolutivo.</p> <p>La natura...</p> <p>Sappiamo che il contatto con la natura ha un ruolo fondamentale nell'equilibrio e nel benessere degli esseri umani. L'aria pulita apre i nostri polmoni e respirare bene significa purificare gli organi, tra cui c'è anche il cervello! Le Alpi Cozie nelle quali ci troviamo regalano panorami mozzafiato nei quali praticare yoga, meditare e passeggiare sono un modo infallibile per innalzare immediatamente la nostra energia vitale.</p> <p>L'alimentazione è il nostro benessere.</p> <p>Siamo ciò che mangiamo quindi cuciniamo per il corpo e per lo spirito: vegetariano, biologico, biodinamico, km 0 ma soprattutto con amore, rispetto e fantasia.</p> <p>La conoscenza della spiritualità...</p> <p>Di una Valle dall'energia molto potente, la Valle di Susa e dei suoi punti energetici.</p> <p>Una giornata dedicata all'escursione alla Sacra di San Michele, monumento simbolo della Regione Piemonte, all'imbocco della Valle di Susa. La Sacra di San Michele, abbazia/ fortezza che ricorda, nel suo stagliarsi contro il cielo dalla cima del monte Pirchiriano su cui è costruita, un tempio tibetano, è luogo dal profondo significato spirituale ed energetico. Sceglieremo insieme al gruppo se raggiungerla a piedi per una delle varie vie di salita e quale scegliere.</p> <p>Se i soci hanno già visitato la Sacra di San Michele si sceglierà un altro luogo altrettanto suggestivo, l'Abbazia di Novalesa, monastero benedettino, fondata nel 726 dc in un anfiteatro magnifico, tra montagne imponenti. E per parlare della civiltà dei celti, nelle vicinanze, incisioni rupestri a coppelle.</p> <p>L'avventura...</p> <p>Non manca mai quando si vive a contatto con la natura. Gli incontri sui monti sono sempre belle esperienze: cervo, lepre, capriolo o esseri umani, tutti hanno qualcosa di speciale da raccontare.</p> <p>Le passeggiate nei boschi illuminati dalla luna regalano sensazioni uniche...</p> <p>Le sorprese...</p> <p>Attivano la nostra elasticità mentale e accompagnano il nostro tempo insieme.</p> <p>L'attività sportiva...</p> <p>Sono a disposizione istruttori qualificati per chi predilige svolgere nella natura una attività più aerobica...</p> <p>Le attività di crescita personale...</p> <p>Sono ludiche e vengono modulate in base al gruppo regalandoci sempre belle sorprese...</p> <p>Il relax...</p> <p>È un'esigenza di molti per vivere la propria vacanza e ci sono spazi e tempi per questo...</p> <p>La gioia...</p> <p>È il condimento che rende piacevolmente saporita questa vacanza!!!</p> <p>Quale è lo spunto, l'argomento chiave di questa settimana?</p>
	vacanze_spirituali			

ARGOMENTO	INIZIA IL	FINISCE IL	ORARI	PRESENTAZIONE
intensivo di tecnica vibrazionale di baba bedi in val sangone	12 - 08 - 2017	19 - 08 - 2017	dalle 16:00 alle 0 : 0	OFFICINA DELL'ANIMA Corso per operatori - Training di Attivazione Psicica. Un piano di lavoro che unisce studio e pratica della Tecnica Vibrazionale al relax, pensato per rispondere alle richieste di chi ha difficoltà a raggiungerci in altri periodi dell'anno. Circondati dalle montagne piemontesi, lontano dal ritmo frenetico della vita quotidiana, ci addentreremo nell'interiorità dell'Anima umana, per esplorarne la natura, comprenderne i meccanismi, scoprirne la bellezza... Una vacanza/studio dedicata a chi ama le cose semplici, agli artigiani di Luce, ai costruttori di Pace. La Val Sangone conserva un habitat ancora incontaminato. Situata in un territorio ricco di bellezze paesaggistiche è abbracciata dalle Valli Susa e Chisone, dai parchi naturali dell'Orsiera-Rocciavè e dei Laghi di Avigliana. Nei dintorni monumenti architettonici di rara bellezza e rilevanza storico-spirituale, come la Sacra di San Michele: uno dei più grandi e maestosi complessi religiosi d'Europa (di epoca romanica), da visitare e "respirare" almeno una volta nella vita. La quota intera comprende: corso completo di Tecnica Vibrazionale per operatori (primo livello), 3 laboratori, 4 seminari, 2 escursioni turistiche, colazione e pernottamento. Dalla quota ridotta (350.00 eur) è escluso il corso per operatori ma, chi lo desidera, può effettuare il training completo di Attivazione Psicica. Come arrivare Coazze (800 m SLM) è a 40 km da Torino ed è raggiungibile in auto e treno da ogni direzione: In auto: autostrada A32 (Torino Bardonecchia) direz. Frejus - uscita Avigliana est - seguire indicazioni Giaveno/Coazze In treno: da Torino (stazione Porta Nuova) direzione Susa/Bardonecchia, scendere ad Avigliana - se all'arrivo non ci fosse la navetta per Coazze (o Giaveno) verremo a prendervi in auto
Città : Coazze - Val Sangone Provincia : Torino Regione : piemonte Telefono : 3282138327 www.lafonteacquariana.org	vacanze_spirituali Sul nostro sito www.spaziosacro.it troverete gli altri campi di descrizione evento : - indirizzo esatto - relatore del corso - nome della struttura o associazione ospitante - nominativo contatto - indirizzo email - note sugli orari - eventuale costo - google map - effettuare ricerche per regione e tanto altro ...			

ARGOMENTO	INIZIA IL	FINISCE IL	ORARI	PRESENTAZIONE
<p>seminario gurdjieff italia 2017 il lavoro e le danze</p> <p>Citta : Rapolano Terme Provincia : Siena Regione : toscana Telefono : 3348186605 www.gurdjieffitalia.it</p>	13 - 08 - 2017	21 - 08 - 2017	dalle 18:30 alle 12:00	<p>DEDICATO ALL'APPLICAZIONE PRATICA DELL'INSEGNAMENTO TRASMESSO DA G.I.GURDJIEFF E J.G.BENNETT</p> <p>Lo scopo di questi seminari è di fornire ai partecipanti l'opportunità di lavorare insieme e di sperimentare i benefici dell'eredità spirituale trasmessa dei Maestri della Quarta Via e del Sufismo.</p> <p>P1100530 Diretti da Jose Reyes</p> <p>PROGRAMMA – Movimenti e Danze Sacre di Gurdjieff con pianoforte dal vivo; Idee e metodi della Quarta Via; Zikr ed esercizi Sufi per l'apertura del cuore; temi di lavoro giornalieri diretti ad un'applicazione pratica; gruppi per la discussione dei temi e la condivisione delle osservazioni e delle esperienze; lavori pratici attraverso cui applicare il tema del giorno per comprendere l'importanza di non separare il lavoro interiore dalle attività quotidiane; musica di Gurdjieff e pratica teatrale.</p> <p>JOSE' REYES – Insegnante della Quarta Via dal 1977, fondatore del Gruppo Gurdjieff Dominican e di altri gruppi in Europa ed in America. Ha iniziato questo viaggio essendo per molti anni allievo di Pierre Elliot che a sua volta era un discepolo diretto di Gurdjieff e Bennett. In diverse occasioni ha incontrato e lavorato con Maestri della tradizione Sufi tra cui Suleyman Dede (Sheikh dell'Ordine Mevlevi) e Sheikh Muzafer Ozak (Sheikh dell'ordine Helveti). Nel 1989 ha fondato la "Società Ispano-Americana per la Formazione Continua". Influenzato dal suo incontro e dal lavoro con i maestri spirituali da cui ha ricevuto guida ed istruzioni, Pierre Elliot, Reshad Field, Sheikh Muzafer Ozak (Ordine Sufi Helveti), Sheikh Suleyman Dede (Ordine Sufi Mevlevi), Nathalie De Salzmann, Jim Nott, Dushka Howarth, e lo Sheikh Jelaluddin Loras (Ordine Sufi Mevlevi), ha viaggiato continuamente attraverso il mondo dirigendo ritiri e seminari adottando lo Zikr come mezzo per avvicinare le persone al loro cuore. Negli ultimi anni ha tenuto seminari e conferenze in Germania, Italia, Spagna, Francia, Galles, Russia, Stati Uniti, Alaska, Messico e Puerto Rico.</p>
<p>applicare la kinesiologia summer intensive</p> <p>Citta : Milano Provincia : Milano Regione : lombardia Telefono : 02533634 www.accademiadikinesiologia.it</p>	19 - 08 - 2017	26 - 08 - 2017	dalle 09:00 alle 18:30	<p>Facendo seguito al grande successo delle precedenti edizioni, la Accademia di Kinesiologia ha deciso di tenere anche quest'estate, presso la sua Sede Centrale di Milano, il Corso 'Applicare la Kinesiologia - Summer Intensive'. Esso si articola in 4 fine settimana consecutivi da sabato 19 agosto a domenica 10 settembre, in modo da consentire ai partecipanti di approfittare della tranquillità di tale periodo dell'anno per acquisire in maniera intensiva nozioni articolate e approfondite sulla Kinesiologia, pronte per poter essere operativamente utilizzate alla ripresa delle attività in settembre.</p> <p>Il Corso 'Applicare la Kinesiologia' è infatti raccomandato a tutte le persone interessate alla Kinesiologia, sia a titolo personale che professionale, in quanto consente di apprendere con facilità e sicurezza le applicazioni nei vari ambiti, basandosi sulle evidenze scientifiche confermate in oltre quarant'anni di esperienza ed integrandole con i risultati delle ricerche più aggiornate. È inoltre approvato dal Ministero della Salute quale Corso ECM per le professioni di Medico Chirurgo, Fisioterapista e Tecnico Ortopedico (Rif. 12327 - 285148).</p> <p>Il Test Muscolare Kinesiologico, che nelle sue differenti varianti e applicazioni occupa un posto centrale in tale Corso, costituisce un mezzo inestimabile per poter accedere ad informazioni fondamentali relative al disagio mantenuto dalla persona che non risultano peraltro manifeste a livello consapevole. In maniera simile, anche grazie alle numerose tecniche e procedure esposte all'interno del Corso, esso consente un ottimale riequilibrio della persona in relazione al suo disagio. La finalità del Corso è rigorosamente pratica, e comprende numerose opportunità per esercitare le tecniche apprese affinandole sotto l'attenta supervisione dei docenti.</p> <p>Le applicazioni della Kinesiologia coprono un ambito estremamente vasto, permettendo di operare con efficacia e sicurezza sui differenti aspetti fisico - strutturali, metabolico - nutrizionali, emotivo - mentali, energetico - spirituali relativi alla persona e al suo disagio. Il Corso 'Applicare la Kinesiologia' offre così tecniche e procedure di grande precisione e praticità che permettono di arricchire l'attività di Terapeuti di differenti estrazioni quali Medici, Fisioterapisti, Terapisti della Riabilitazione, Massaggiatori, Preparatori Sportivi, Osteopati, Chiropratici, Naturopati, Shiatsuka, Riflessologi, e molti altri ancora.</p> <p>La struttura autonoma del Corso 'Applicare la Kinesiologia', in cui nessun concetto viene dato per scontato ma è bensì sempre introdotto e chiarito all'interno, evita l'esigenza di prerequisiti tecnici specifici e ne consente quindi l'accesso ad ogni persona interessata. Tutte le conoscenze esposte, benché rivolte ad un utilizzo professionale, vengono infatti illustrate coniugando il rigore tecnico con la chiarezza dell'esposizione e la scorrevolezza dei vari temi trattati.</p> <p>La partecipazione al Corso 'Applicare la Kinesiologia - Summer Intensive' è rigorosamente a numero chiuso. I posti disponibili risultano di conseguenza limitati.</p>

ARGOMENTO	INIZIA IL	FINISCE IL	ORARI	PRESENTAZIONE
<p>vacanze yoga natura in sardegna 2017</p> <p>Città : Sa Rocca Tunda, Marina di San Vero Provincia : Oristano Regione : sardegna Telefono : 3356394103 www.sentieridiarmonia.com/index.php/it-it/vacanze-yoga-montagna-mare-2016-2017/vacanze-yoga-e-mare-2</p>	<p>19 - 08 - 2017</p> <p>vacanze_spirituali</p>	<p>25 - 08 - 2017</p>	<p>dalle 12:00 alle 12:00</p>	<p>VACANZA PER RINASCERE: Yoga in Sardegna tra Natura selvaggia e mare turchese... con trattamenti olistici personalizzati, attività sportive e di crescita personale.</p> <p>19 - 25 AGOSTO 2017</p> <p>Per tutti i soci che hanno bisogno di ricaricarsi al mare a contatto con la natura... Ma anche per chi non è ancora socio, condivide le nostre passioni e vuole conoscerci ...</p> <p>Dove si svolge?</p> <p>Abbiamo scelto per i nostri soci un luogo incantevole dove ancora la natura può parlare:</p> <p>il mare fa sentire la sua voce, la terra profuma di elicriso, il vento rinfresca le giornate troppo calde, i fenicotteri volano nel cielo al tramonto.</p> <p>Un luogo suggestivo per un ritiro yoga e benessere.</p> <p>Per rigenerare il corpo, la mente e lo spirito abbiamo scelto la zona più selvaggia della Sardegna.</p> <p>La Penisola del Sinis, in Provincia di Oristano, sulla Costa Ovest di questa meravigliosa terra sarda.</p> <p>Come è organizzata questa vacanza?</p> <p>Sarà una settimana di Yoga e Natura, di rilassamento e rigenerazione con trattamenti olistici personalizzati per chi...</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vuole mettersi in ascolto della natura e del mare. - Vuole rilassarsi e staccare completamente la spina. - Desidera rigenerarsi fisicamente, mentalmente e spiritualmente. - Ha bisogno di trovare ispirazione nel proprio percorso di crescita. - Una sessione giornaliera di Hatha Yoga a contatto con gli elementi della natura, terra, acqua, sole ed aria. - Meditazioni per ritrovare leggerezza, semplicità, autenticità, equilibrio e centratura. - Un trattamento olistico personalizzato "natural Healing" un viaggio all'ascolto di se stessi. - Passeggiate meditative per percepire la connessione profonda dei passi con la terra... un balsamo che risana!!! - Escursioni nei luoghi di grande interesse storico culturale. - Attività serali di crescita personale. - Durante la giornata ci sarà tempo libero per godere delle bellissime spiagge, riposare e per rigenerarsi. <p>Dove si alloggia?</p> <p>A Sa Rocca Tunda, nella penisola del Sinis (provincia di Oristano) c'è una grande Casa Multisport, Capo Mannu Surfing dove non c'è nulla tra noi ed il mare, tra noi e la natura selvaggia di questa parte ancora poco sfruttata della Sardegna.</p> <p>Si apre un cancelletto di legno azzurro ed è subito... mare!</p> <p>Prezzo per i nostri soci per la settimana in formula mezza pensione:</p> <p>€ 300,00 a persona per 6 notti e 7 giorni, in camera doppia con bagno.</p> <p>€ 228,00 a persona in camere grandi (6 persone).</p> <p>Il contributo stabilito per i soci per questo evento è di € 350,00 per il corso yoga, l'accompagnamento nelle passeggiate, le meditazioni guidate, il trattamento olistico personalizzato.</p> <p>N.B: Si tratta di una vacanza sportiva quindi è consigliato un abbigliamento sportivo, con scarpe comode per le eventuali passeggiate, con uno zainetto per portarsi un pò di acqua e qualche cosa da mangiare, un asciugamano leggero da spiaggia.</p> <p>COME posso fare per PARTECIPARE?</p> <p>Verifica di aver rinnovato la tua iscrizione per il 2017 all'ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA SENTIERI DI ARMONIA Inviaci una mail di richiesta per essere sicuro che ci siano ancora posti disponibili. I posti sono limitati, per evitare di lasciare a casa qualche socio veramente interessato chiediamo di versare un acconto per confermare la propria intenzione a partecipare... Inviemo i dettagli dopo aver ricevuto la richiesta di partecipazione.</p> <p>Se per caso non hai ancora versato la quota associativa annuale o non sei ancora socio, ma condividi il nostro amore per lo sport e l'attività nella natura, lo yoga ed il benessere psicofisico contattaci via mail o telefono. Saremo contenti di spiegarti come fare !</p>

ARGOMENTO	INIZIA IL	FINISCE IL	ORARI	PRESENTAZIONE
<p>vacanze natural yoga montagna estate 2017 piemonte</p> <p>Citta : Oulx Provincia : Torino Regione : piemonte Telefono : 3356394103</p> <p>www.sentieridiarmonia.com/index.php/it-it/vacanze-yoga-montagna-mare-2016-2017/vacanze-yoga-e-montag</p>	19 - 08 - 2017	25 - 08 - 2017	dalle 12:00 alle 12:00	<p>Vacanza "NATURAL YOGA" in Montagna</p> <p>Yoga tra i monti ed i boschi delle Alpi Cozie: il contatto con la natura è il modo più semplice e diretto per meditare...</p> <p>DAL 19 AL 25 AGOSTO 2017 OULX ALTA VALLE DI SUSA PIEMONTE</p> <p>Per tutti i soci che hanno bisogno di ricaricarsi con pratiche yogiche a contatto con la Natura... Ma anche per chi non è ancora socio, condivide le nostre passioni e vuole conoscerci..</p> <p>Come è organizzato questo evento? Quali sono i punti di forza?</p> <p>La vacanza...</p> <p>Quindi si decideranno insieme gli orari della pratica yoga, colazione etc...</p> <p>Le modalità dei pranzi e cene e delle attività nel rispetto di tutti...!!!</p> <p>Lo Yoga, è il filo conduttore della nostra settimana di vacanza...</p> <p>Un Argomento centrale della nostra settimana yoga...</p> <p>Per permettere a quei soci che vogliono seguire più eventi di avere sempre qualcosa di nuovo da scoprire, di percorrere un cammino evolutivo.</p> <p>La natura...</p> <p>Sappiamo che il contatto con la natura ha un ruolo fondamentale nell'equilibrio e nel benessere degli esseri umani. L'aria pulita apre i nostri polmoni e respirare bene significa purificare gli organi, tra cui c'è anche il cervello! Le Alpi Cozie nelle quali ci troviamo regalano panorami mozzafiato nei quali praticare yoga, meditare e passeggiare sono un modo infallibile per innalzare immediatamente la nostra energia vitale.</p> <p>L'alimentazione è il nostro benessere.</p> <p>Siamo ciò che mangiamo quindi cuciniamo per il corpo e per lo spirito: vegetariano, biologico, biodinamico, km 0 ma soprattutto con amore, rispetto e fantasia.</p> <p>La conoscenza della spiritualità...</p> <p>Di una Valle dall'energia molto potente, la Valle di Susa e dei suoi punti energetici.</p> <p>Una giornata dedicata all'escursione alla Sacra di San Michele, monumento simbolo della Regione Piemonte, all'imbocco della Valle di Susa. La Sacra di San Michele, abbazia/ fortezza che ricorda, nel suo stagliarsi contro il cielo dalla cima del monte Pirchiriano su cui è costruita, un tempio tibetano, è luogo dal profondo significato spirituale ed energetico. Sceglieremo insieme al gruppo se raggiungerla a piedi per una delle varie vie di salita e quale scegliere.</p> <p>Se i soci hanno già visitato la Sacra di San Michele si sceglierà un altro luogo altrettanto suggestivo, l'Abbazia di Novalesa, monastero benedettino, fondata nel 726 dc in un anfiteatro magnifico, tra montagne imponenti. E per parlare della civiltà dei celti, nelle vicinanze, incisioni rupestri a coppelle.</p> <p>L'avventura...</p> <p>Non manca mai quando si vive a contatto con la natura.</p> <p>Gli incontri sui monti sono sempre belle esperienze: cervo, lepre, capriolo o esseri umani, tutti hanno qualcosa di speciale da raccontare.</p> <p>Le passeggiate nei boschi illuminati dalla luna regalano sensazioni uniche...</p> <p>Le sorprese...</p> <p>Attivano la nostra elasticità mentale e accompagnano il nostro tempo insieme.</p> <p>L'attività sportiva...</p> <p>Sono a disposizione istruttori qualificati per chi predilige svolgere nella natura una attività più aerobica...</p> <p>Le attività di crescita personale...</p> <p>Sono ludiche e vengono modulate in base al gruppo regalandoci sempre belle sorprese...</p> <p>Il relax...</p> <p>È un'esigenza di molti per vivere la propria vacanza e ci sono spazi e tempi per questo...</p> <p>La gioia...</p> <p>È il condimento che rende piacevolmente saporita questa vacanza!!!</p> <p>Quale è lo spirito d'argomento chiave di questa settimana?</p> <p>Meditazione: una parola grande e sulla bocca di tutti</p>
	vacanze_spirituali			

ARGOMENTO	INIZIA IL	FINISCE IL	ORARI	PRESENTAZIONE
<p>immersi nella natura</p> <p>Citta : ceglie messapica</p> <p>Provincia : Brindisi</p> <p>Regione : puglia</p> <p>Telefono : 3491099439</p> <p>www.makumba.info</p>	<p>21 - 08 - 2017</p>	<p>27 - 08 - 2017</p>	<p>dalle 10:00 alle 17:00</p>	<p>Questa vacanza è in completo distacco dai centri urbani pur mantenendo le piccole fondamentali comodità, indicata a chi vuole viverci sette giorni "Immersi nella Natura".</p> <p>L incontro si basa su esercizi di agevolazione delle varie strutture del corpo. Questi esercizi, semplici ma efficaci vi aiuteranno a comprendere al meglio come funziona il vostro organismo strutturale, a sentire i vostri limiti ed a superarli. Riscoprirete quel senso di gioia nell allungamento e la distensione. Sono posizioni (asana) ed esercizi di stretching (dinamico), partendo dalle arti dello Yoga e del Qi gong medico: vi aiuteranno ad aumentare e mantenere la mobilità fisiologica delle strutture dell apparato locomotore del corpo ai suoi livelli ottimali di libertà. Il luogo ove sarete ospiti si trova nella Valle delle Murge, uno dei più caratteristici luoghi rurali della Puglia, nella zona dei famosi trulli. Al centro dell area un bellissimo trullo completamente ristrutturato, pur mantenendo le caratteristiche fondamentali. Tutto intorno prati e un raro bosco di pini che con la loro ombra forniscono un riparo dal caldo ed un suggestivo ambiente naturale, ove praticheremo le attività. Un gazebo in legno ove si potranno utilizzare i momenti inerenti ai pasti ed agli incontri sociali. L amico Alan, cantautore e ns cuoco, proprietario del trullo.</p> <p>Il programma prevede una lezione di Yoga al mattino ed una di Qi gong nel tardo pomeriggio, meditazione guidata, escursioni al mare che dista circa km 20, sentieri alla ricerca di piante edibili, giochi e canti serali per socializzare. Siamo in vacanza quindi ognuno potrà seguire il proprio desiderio; l importante è arrivare auto muniti o formare un gruppo auto sufficiente dato che saremo in una affascinante zona veramente solitaria. L ospitalità inizia lunedì 21 (dalla mattina) e partenza la domenica 27 agosto (nel pomeriggio); il menù è prettamente vegetariano (è previsto anche una alternativa a base di pesce), se avete particolari intolleranze avremo modo di porvi attenzione. Le iscrizioni sono con l agevolazione di tessera associativa, prenotando entro il 13 agosto , al costo di € 270/p in posto con propria tenda , € 300/p in posto camper o roulotte (4+4 posti), € 360/p in trullo (tre posti). Le quote comprendono: le attività del programma, vitto (colazione, cestino frutta, cena), alloggio, utilizzo bagni/docce esterni in condivisione (tranne la scelta "trullo") avente bagno interno.</p>
	<p>yoga</p>			
	<p>Sul nostro sito www.spaziosacro.it troverete gli altri campi di descrizione evento : - indirizzo esatto - relatore del corso - nome della struttura o associazione ospitante - nominativo contatto - indirizzo email - note sugli orari - eventuale costo - google map - effettuare ricerche per regione e tanto altro ...</p>			

ARGOMENTO	INIZIA IL	FINISCE IL	ORARI	PRESENTAZIONE
<p>lorigineritiro vacanza di mantra yoga e sound healing</p> <p>Citta : Todi Provincia : Perugia Regione : umbria Telefono : 3395461755 www.paratan.it/1/l_origine_ritiro_di_mantra_yoga_11394387.html</p>	<p>24 - 08 - 2017</p> <p style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 2px;">meditazione</p>	<p>27 - 08 - 2017</p>	<p>dalle 17:00 alle 13:00</p>	<p>L'ORIGINE RITIRO DI MANTRA YOGA E PARA-TAN SOUND HEALING Ritorna alla fonte del tuo POTERE INTERIORE</p> <p>Un ritiro eccezionale per scoprire la nostra ORIGINE, da dove veniamo e come fare per tornare a casa, luogo di gioia infinita e pura. Quattro meravigliosi giorni in mezzo alla natura, per scoprire come riattivare la nostra shakti , il potere che è dentro di noi per vivere una vita serena, luminosa, appagante.</p> <p>Un'esperienza speciale in un luogo unico.</p> <p>Scoprire la propria origine significa scoprire sé stessi, chi siamo veramente, perché siamo qui, quale scopo ha la nostra esistenza. Significa accettare e perdonare noi stessi e gli altri, per proseguire il proprio cammino con fiducia e la sicurezza che tutto è perfetto. Significa ricordarsi che siamo esseri luminosi, divini, pieni di gioia. ricordarsi che siamo anime immortali che hanno deciso di fare un'esperienza terrena per evolvere e ritornare a casa. Significa fare pace con sé stessi e con il proprio passato e tornare alla fonte di ogni cosa: il suono, la vibrazione primordiale. Le pratiche quotidiane saranno incentrate sui mantra tantrici e accompagnate da esercizi di respiro (pranayama), asana (posture dello yoga) meditazioni guidate e visualizzazioni. In questo modo ritorneremo a contatto con la nostra origine, per accedere al nostro potere ancestrale divino che ci aiuterà a trasformare la nostra vita seguendo la nostra anima. Potremo così godere del nettare di beatitudine (ananda) e percepire tutto l'amore che ci circonda e ci nutre costantemente.</p> <p>Dove: saremo in un meraviglioso hotel 4 stelle con piscina panoramica nella bellissima città medioevale di Todi in Umbria, dove la tranquillità e la serenità del viver quotidiano sono le più rinomate caratteristiche. L'hotel è un ex monastero francescano del dodicesimo secolo. Le mura in pietra, i pavimenti originali in cotto, le camere nel piano superiore ricavate dalle celle delle suore, ne sono testimoni. L'arredo è curato nei minimi particolari e rispetta lo stile dell'epoca, per poter rivivere le atmosfere passate in totale relax. L'Umbria è il "cuore verde d'Italia", una regione dove la natura è protagonista, con le sue colline, campagne, riserve naturali e famose città d'arte.</p> <p>Conduce: dott.ssa Federica Gorni, Direttrice Scuola Di Formazione In Mantra Yoga, Presidente Para-Tan centre, insegnante yoga e meditazione certificata Yoga Alliance (RYT 500) e allieva diretta del maestro tantrico indiano, Shri Param Eswaran, che l'ha iniziata anni fa alla pratica dei mantra. Laureata all'università di Bologna, ha seguito le sue prime lezioni di yoga nel 1990, proseguendo poi la sua formazione con un corso triennale per insegnanti yoga, con viaggi in india, Malesia, Inghilterra per studiare con maestri di fama internazionale. Tiene da anni corsi, conferenze, seminari e lezioni individuali di yoga e Para-Tan ad adulti e bambini. Ha pubblicato articoli sulla prestigiosa rivista Scienza e Conoscenza e su Vivere Lo Yoga. Sta scrivendo un libro sui Mantra tantrici e producendo due CD di Yoga Nidra e meditazione con i mantra.</p> <p>PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA entro il 20 luglio.</p> <p>Possibilità di prolungare il soggiorno a prezzi scontati per farsi una settimana completa di puro relax e interessanti visite alle bellezze dell'umbria (Lago Trasimeno, Cascata delle Marmore- tra le più alte in Europa, Assisi, Perugia, Orvieto, Spoleto, Parco Nazionale Monti Sibillini, ecc.).</p>

ARGOMENTO	INIZIA IL	FINISCE IL	ORARI	PRESENTAZIONE
<p>vacanza natural yoga mare sardegna</p> <p>Città : Sa Rocca Tunda, Marina di San Vero Provincia : Oristano Regione : sardegna Telefono : 3356394103 www.sentieridiarmonia.com/index.php/it-it/vacanze-yoga-montagna-mare-2016-2017/vacanze-yoga-e-mare-2</p>	<p>26 - 08 - 2017</p> <p>vacanze_spirituali</p>	<p>01 - 09 - 2017</p>	<p>dalle 12:00 alle 12:00</p>	<p>VACANZA "NATURAL YOGA" MARE - SARDEGNA 26 AGOSTO - 1° SETTEMBRE 2017</p> <p>Per tutti i soci che hanno bisogno di ricaricarsi al mare a contatto con la natura...</p> <p>... Ma anche per chi non è ancora socio, condivide le nostre passioni e vuole conoscerci ...</p> <p>Ecco un evento che unisce il piacere del riposo al mare alla gioia di imparare qualcosa di nuovo che porti benessere a tutto il nostro essere.</p> <p>Dal 26 Agosto 2017 al 1° Settembre 2017</p> <p>Yoga, escursioni nella Natura, Mantra singing e Trattamenti olistici in Sardegna.</p> <p>Per rigenerare il corpo, la mente e lo spirito abbiamo scelto la zona più selvaggia della Sardegna, dove il profumo della terra sa di elicriso, il colore del mare è turchese e i fenicotteri riposano negli stagni per poi volare in cielo al tramonto...</p> <p>Un luogo suggestivo per vivere un ritiro di profondo benessere con:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pratica Yoga, - Escursioni nella natura - Esercizi di consapevolezza del respiro - Mantra singing - Laboratorio "Natural Healing" un viaggio attraverso il corpo con trattamenti per il benessere olistico - Avvicinamento alla musica a 432Hz. <p>In questa Sardegna, terra ricca di colori meravigliosi, luoghi incantati e suggestivi sono infinite le passeggiate possibili lungo le spiagge sempre nuove del Sinis, benefici i bagni di sole e il suo mare cristallino e la natura bella da lasciarci senza fiato regalano sorprese ad ogni angolo.</p> <p>Come è organizzato questo evento?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Una sessione giornaliera di Hatha Yoga a contatto con gli elementi della natura, terra, acqua, sole ed aria. - Meditazioni per ritrovare leggerezza, semplicità, autenticità, equilibrio e centratura. - Un trattamento olistico personalizzato "natural Healing" un viaggio all'ascolto di se stessi. - Passeggiate o escursioni nei luoghi di grande interesse storico culturale ed energetico. - Laboratorio di Mantra, dove si accenneranno tecniche vocali, di respirazione, migliorando il modo in cui parliamo, cantiamo e, ad un livello più profondo, comunichiamo. Canteremo e spiegheremo alcuni dei Mantra più potenti. - Trascorreremo una serata speciale accompagnati da Matteo Giorgioni e Lisa Frassi con musiche originali a 432Hz al pianoforte e Mantra antichi con l'intenzione di trasmettere e divulgare un'idea di pace per la natura e per la vita. - Durante la giornata ci sarà tempo libero per godere delle bellissime spiagge, riposare e per rigenerarsi. <p>Condizioni</p> <p>Il Contributo associativo per partecipare alle attività di questo evento è stato fissato in € 400,00.</p> <p>Dove si può alloggiare?</p> <p>Abbiamo ottenuto un prezzo convenzionato presso l'Associazione Capo Mannu Surfing che ospita i nostri soci a prezzi interessanti ma non solo, con amore e cura per l'alimentazione, con il piacere di ascoltare e venire incontro alle loro esigenze. Mette a disposizione attrezzature e specialisti per provare sport acquatici (vela, surf, wind surf, kite surf, sup, canoa, MTB) e si trova direttamente sulla spiaggia.</p> <p>Prezzo per i nostri soci per la settimana in formula mezza pensione: € 300,00.</p>

ARGOMENTO	INIZIA IL	FINISCE IL	ORARI	PRESENTAZIONE
biodanza yoga in masseria salento 3 10 settembre 2017	03 - 09 - 2017	09 - 09 - 2017	dalle 15:00 alle 15: 0	Una settimana ospiti di uno splendido Bio-Agriturismo nel cuore della Grecia Salentina, per percorrere insieme un viaggio esperienziale con la BIODANZA ispirato "dagli Archetipi Maestri dell'esistenza e dai 4 Elementi". Le giornate vivranno di vita gioiosa e di assoluto relax, dello YOGA del mattino, di una cristallina piscina, di un grande spazio come luogo esclusivo dedicato alle nostre danze, dei sapori autentici e genuini del cibo biologico e salentino magistralmente preparato dallo chef del posto. E poi il nostro mare: le spiagge e i fondali della meravigliosa costiera tra Melendugno e San Foca solo a pochi minuti da noi !
Citta : TORRE DELL'ORSO	biodanza			
Provincia : Lecce	Sul nostro sito www.spaziosacro.it troverete gli altri campi di descrizione evento : - indirizzo esatto - relatore del corso - nome della struttura o associazione ospitante - nominativo contatto - indirizzo email - note sugli orari - eventuale costo - google map - effettuare ricerche per regione e tanto altro ...			
Regione : puglia				
Telefono : 3286148674				
www.biodanzainmasseria.it				

ARGOMENTO	INIZIA IL	FINISCE IL	ORARI	PRESENTAZIONE
vacanze yoga natura in sardegna 2017	09 - 09 - 2017	15 - 09 - 2017	dalle 12:00 alle 12:00	VACANZA "NATURAL YOGA" MARE - SARDEGNA 3-9 SETTEMBRE 2017
Città : Sa Rocca Tunda, Marina di San Vero Provincia : Oristano Regione : sardegna Telefono : 3356394103	vacanze_spirituali	Sul nostro sito www.spaziosacro.it troverete gli altri campi di descrizione evento : - indirizzo esatto - relatore del corso - nome della struttura o associazione ospitante - nominativo contatto - indirizzo email - note sugli orari - eventuale costo - google map - effettuare ricerche per regione e tanto altro ...		
www.sentieridiarmonia.com/index.php/it-it/vacanze-yoga-montagna-mare-2016-2017/vacanze-yoga-e-mare-2				
<p>Una Vacanza per fare il pieno di energia prima dell'autunno: Yoga in Sardegna tra Natura selvaggia e mare cristallino, trattamenti olistici personalizzati, attività sportive e di crescita personale, cultura e tradizione sarda...e tanta allegria!!!</p> <p>Per tutti i soci che hanno bisogno di ricaricarsi al mare a contatto con la natura... Ma anche per chi non è ancora socio, condivide le nostre passioni e vuole conoscerci...</p> <p>Dove?</p> <p>Per donare la massima energia al corpo, la mente e lo spirito abbiamo scelto la zona più selvaggia della Sardegna, dove, a SETTEMBRE, le giornate sono ancora calde, l'acqua del mare si è scaldata e riempita di energia tutto il mese di luglio ed agosto ed ora ce la regala mischiandola con il profumo della terra che sa di elicriso.</p> <p>La Penisola del Sinis, in Provincia di Oristano, sulla Costa Ovest di questa terra meravigliosa che è la Sardegna è un luogo suggestivo dove la natura fa sentire la sua energia, ideale per vivere una vacanza rigenerante ed energetizzante.</p> <p>L'uva matura permette a chi lo desidera una settimana di dieta disintossicante e purificante. I frutti della terra, carichi di luce e calore sono fonte di vitamine ed energia.</p> <p>Come si svolge questa vacanza?</p> <p>La pratica di Hatha Yoga a contatto con gli elementi della natura, terra, acqua, sole ed aria.</p> <p>Mattina e sera davanti al mare per salutare il sole e la luna dà un filo conduttore alle nostre giornate e ci accompagna in un percorso interessante di scoperta di questa grande disciplina cinquemillenaria grazie alla quale si può realizzare un fantastico cammino di crescita personale. Schede didattiche e consigli personalizzati permetteranno di continuare l'esperienza vissuta anche a casa, per portare con sé tutti i benefici della vacanza.</p> <p>L'alimentazione (colazione e cena) è nel pieno rispetto della salute e del benessere. frutta e verdura Km 0. E se tutti sono d'accordo, conosciamo qualche ottimo ristorante sul mare !!!</p> <p>L'acqua è un elemento importante della nostra vacanza...</p> <p>Siamo davanti al mare. si vuole approfittare del suo potere calmante, purificante, energetizzante. Ci si trova anche vicino a 7 fonti di acqua dolce conosciute come fonti di guarigione dove in tempi più remoti si praticava il culto dell'acqua ma la cui frequentazione non è mai terminata e fra gli abitanti dell'isola sono sempre rimasti luoghi sacri. Sarà parte del nostro viaggio andare ad alcune di queste fonti e metterci in ascolto di queste acque guaritrici.</p> <p>Passeggiate ed escursioni in questo angolo ancora selvaggio della Sardegna sono parte della vacanza: lungo il mare, al faro attraverso campi di erbe profumate, verso le saline dove praticare yoga la sera al tramonto in una situazione quasi irreale, o escursioni verso spiagge bianchissime di quarzi che sembrano chicchi di riso.</p> <p>Cultura e tradizioni in questo periodo dell'anno sono molte le sagre e le feste popolari alle quali si può partecipare per conoscere meglio questa terra e la sua gente meravigliosa.</p> <p>Il trattamento personalizzato "Natural Healing" aiuta a ritrovare il proprio benessere fisico, la propria armonia interiore.</p> <p>Le attività di crescita personale che sceglieremo in base alle esigenze del gruppo sono sempre stimolanti ed utili nella comprensione di se stessi.</p> <p>Meditazioni per ritrovare leggerezza, semplicità, autenticità, equilibrio e centratura.</p> <p>Passeggiate meditative per percepire la connessione profonda dei passi con la terra... un balsamo che risana!!!</p> <p>Durante la giornata ci sarà tempo libero per godere delle bellissime spiagge, riposare e per rigenerarsi.</p> <p>Vacanza yoga e molto riduttivo ma non c'è una definizione che esprima tutto quello che questa vacanza è veramente... oltre che un'esplosione di natura, colori, cibo, energia, vitalità, lasciatevi sorprendere!</p> <p>A chi è adatta questa vacanza ?</p> <p>A chi vuole mettersi in ascolto della natura e del mare. Vuole rilassarsi e staccare completamente la spina. Desidera rigenerarsi fisicamente, mentalmente e spiritualmente. Ha bisogno di trovare ispirazione nel proprio percorso di crescita. Dove si alloggia?</p> <p>A Sa Rocca Tunda, nella penisola del Sinis (provincia di Oristano) c'è una grande Casa Multisport, Capo Mannu Surfing dove non c'è nulla tra voi ed il mare, tra voi e la natura selvaggia di questa parte ancora poco sfruttata della Sardegna.</p> <p>Si apre un cancelletto di legno azzurro ed è subito.... mare!</p>				

ARGOMENTO	INIZIA IL	FINISCE IL	ORARI	PRESENTAZIONE
<p>settimana intensiva di yoga e rebirthing nella campagna toscana</p> <p>Citta : Castellina Marittima</p> <p>Provincia : Pisa</p> <p>Regione : toscana</p> <p>Telefono : 3389088649</p> <p>www.letassinaie.com/it/</p>	<p>09 - 09 - 2017</p>	<p>15 - 09 - 2017</p>	<p>dalle 20:00 alle 20:00</p>	<p>Ritiro di Yoga con pratiche classiche di Hatha Yoga e Pranayama, Meditazione , Rilassamento e Rebirthing con sessioni a secco e in acqua sotto la guida del Maestro Giuliano Dal Canto (Harichandra) Maestro di Yoga e Rebirther professionale , dalla profonda e pluriennale esperienza . Il ritiro ha luogo in Toscana , nell'antico casale ristrutturato del Podere le Tassinaiie , all'interno della Tenuta Il Terriccio, (Castellina Marittima) , sulle colline di fronte all'Arcipelago Toscano. Durante la settimana sono previste due escursioni guidate facoltative, di tipo storico/paesaggistico/culturale alla scoperta della bellissima Costa degli Etruschi.</p> <p>CHE COSA è il Rebirthing ? Significa letteralmente "rinascita". E' una straordinaria tecnica di respirazione che facilita l'emergere di emozioni , sensazioni corporee, la loro elaborazione e il dissolvimento dei blocchi che interessano corpo , mente e spirito, può indurre anche stati di coscienza non ordinari e condurre ad esperienze di trascendenza e risveglio spirituale.</p> <p>Ogni singolo respiro e il potere della mente possono cancellare permanentemente l'effetto di milioni di pensieri negativi. Inoltre il respiro ripulisce e purifica il corpo fisico così che l'energia vitale possa essere sbloccata e possa scorrere liberamente, come dovrebbe.</p> <p>Benefici: aumento dell' energia- riduzione delle tensioni- respiro fluido e libero-eliminazione delle tossine –eliminazione dei modelli di energia negativa – eliminazione di ansia e paura- auto guarigione- esperienza spirituale profonda</p> <p>COME si svolge? In una sessione di R., alla presenza di un esperto Rebirther, si mantiene un ritmo di respirazione connesso e circolare a partire da un'ora fino a tre ore, fino a che non si è completato un ciclo naturale di energia. Ciò che accade in un ciclo di energia è che l'accumulo di tensione e negatività immagazzinato nel corpo si dissolve. Nel processo viene svuotata anche tutta la spazzatura psicologica, senza intervenire col pensiero per capire cosa o come. Il tipo di respirazione continua e connessa usata nel R. produce nel corpo un'esperienza di un'incredibile stato di calma e beatitudine mentale.</p> <p>CHI conduce? Giuliano Dal Canto (Harichandra) Maestro di Yoga e Rebirther professionale</p> <p>La sua è stata una vera e propria vocazione, in quanto Inizia appena tredicenne, da autodidatta con l'aiuto di opuscoli di Yoga richiesti per corrispondenza. E' tra i primi insegnanti Yoga in Italia, co-fondatore della Federazione Italiana Yoga nel '74 e dell'Unione Italiana Insegnanti Yoga nell'84. Per primo si è prodigato nella diffusione di questa disciplina sulla Costa toscana: Cecina ('68), Livorno e provincia ('69), Pisa, Viareggio e Grosseto ('73). Parallelamente allo Yoga è sempre stato appassionato e cultore anche di Astrologia tradizionale e Numerologia . Si è diplomato in Erboristeria nel 1978 e in Medicina Ayurvedica (corso triennale presso Scuola Medicina Ayurvedica a Varese) nel 1996 . Ha inoltre frequentato corsi di formazione didattica triennale dall'80 all'85 di Gestalt con I.Bloomberg allievo di Perls e di Rebirthing a "secco", in acqua calda e fredda, con J.Harrison, collaboratrice per molti anni di Leonard Orr, creatore del Rebirthing. Dirige la sua Erboristeria e il suo Centro Yoga Fior di Loto a Cecina (Li) , dove organizza visite al polso trimestrali con il Dott. Ayurvedico Giovanni Brincivalli (allievo diretto del Dott. Pankaj Naram di Mumbai) , seminari mensili intensivi di consapevolezza, Body Work , Rebirthing e Pranayama e conduce regolarmente corsi di Yoga base e avanzato, Kundalini , Pranayama e Meditazione .</p> <p>DOVE siamo e CHI siamo ? Le Tassinaiie (Castellina Marittima) : siamo una piccola azienda biodinamica , sulle colline ai piedi dei Monti Metalliferi in provincia di Pisa , nell'Alta Maremma. Dal 2007 a oggi si è trasformato un podere abbandonato da 50 anni in un luogo vivo, completamente recuperato nell'ottica della biodiversità. Coltiviamo erbe aromatiche, frutta e soprattutto verdura, che trasformiamo nel nostro laboratorio aziendale. Dal 2016 abbiamo ultimato la ristrutturazione del podere, in bioedilizia, e abbiamo iniziato una attività di accoglienza. Il nostro obiettivo è quello di condividere un luogo magico, ideale per la cura della persona e di contribuire alla ricerca di un benessere interiore .Possiamo accogliere 15/17 persone, con tre camere singole, quattro doppie, tutte con bagno privato, più un appartamento con due camere doppie, due bagni e un salotto con due posti letto. Le Tassinaiie dispongono di molti spazi comuni sia all'interno (un ampio soggiorno e una stanza da pranzo al piano terra ; un salotto con pianoforte e una sala completamente equipaggiata per corsi di yoga al primo piano) che all'esterno: due grandi terrazze, una piattaforma di legno di 60 mq per praticare Yoga un'ampia piscina (25X4), oltre a molti angoli con tavoli e ombrelloni. La Cucina: La cuoca ,Gabriella Marchesani , prepara una cucina vegetariana , (vegana a richiesta) con prodotti biologici aziendali e di aziende vicine. Si tratta di una cucina toscana rivisitata, sana e adatta ad un percorso di purificazione interiore .</p> <p>COME raggiungerci ?</p> <p>In aereo: 40 km dall'aeroporto di Pisa e circa 100 da quello di Firenze</p> <p>In treno : 15 minuti dalla stazione di Cecina, sulla linea Torino - Roma</p> <p>In auto : 10 minuti dall'uscita di Rosignano dell'autostrada Genova –Rosignano</p> <p>Programma</p> <p>Sabato : arrivo nel tardo pomeriggio , accoglienza e sistemazione nella camera . Ore 20.00: Serata di presentazione del programma con il Maestro Giuliano Dal Canto e cena .</p> <p>Domenica , Lunedì, Mercoledì e Giovedì : 8.00-9.30 lezione di Yoga – 9.30-10.00 colazione- 10.00-12.00 Sessione di Rebirthing</p> <p>Nel primo pomeriggio tempo libero a disposizione per passeggiate nella tenuta/spiaggia/relax in piscina (possibilità di raggiungere spiaggia attrezzata con ombrello e lettino a pochi chilometri di distanza senza costi aggiuntivi)</p> <p>16.00-17.30 sessione di Rebirthing - 18.00 19.15 lezione di Yoga - 20.00 cena</p> <p>Martedì e Venerdì : 7.45.-9.00 lezione di Yoga – 9.00 colazione – 9.30/9.45 partenza per escursione in Minivan min. 5 pax / max 8 pax costo circa Euro 50,00 a persona + opzione servizio guida Euro 25,00 a persona . In alternativa relax nella piscina aziendale, passeggiate nella Tenuta del Terriccio , giornata in spiaggia – 16.30 /17.00 rientro alle Tassinaiie 18.00-19.15 lezione di Yoga - 20.00 cena</p> <p>1° escursione : 10.00/10.30 tour in battello sugli antichi canali medicei di Livorno (Euro 12,00) , visita al Museo G. Fattori all'interno della</p>

ARGOMENTO	INIZIA IL	FINISCE IL	ORARI	PRESENTAZIONE
<p>lenergia delle posture</p> <p>Città : Marti Provincia : Pisa Regione : toscana Telefono : 338 7926563 www.nirava.org</p>	<p>14 - 09 - 2017</p> <p>sciamanesimo</p>	<p>15 - 09 - 2017</p>	<p>dalle 21:00 alle 21:00</p>	<p>La caratteristica di base dello sciamanesimo consiste nell' entrare in uno stato modificato di coscienza o trance per viaggiare all'interno di realtà non ordinarie per acquisire conoscenza, per espandere la propria coscienza e trasformare se stessi, per raggiungere stati di estasi.</p> <p>Lo stato di trance è potenzialmente accessibile a tutti e la sua piena presa di coscienza richiede una forte motivazione ed un sovvertimento radicale dei nostri sistemi di riferimento convenzionali tale da consentire una mutazione di base nel funzionamento ordinario del corpo umano.</p> <p>Esistono diverse modalità che permettono di raggiungere una simile condizione come la danza, il viaggio sciamanico, il canto, le piante maestre, il sogno e particolari posture del corpo, queste ultime sono conosciute meglio come "posizioni di trance sciamanica"</p> <p>Dall' antichità ci sono giunte una serie di statue, incisioni, pitture rupestri e altri simboli che costituiscono veri e propri insegnamenti per la pratica di specifiche tecniche spirituali. Queste figure ritraggono persone in particolari posizioni fisiche le cui caratteristiche consentono di entrare in stati alterati di coscienza e di accedere a realtà non ordinarie.</p> <p>La pratica di queste posture può consentire di ricevere visioni significative riguardo la propria vita individuale e, soprattutto, di avere una esperienza diretta in alcuni tra i più antichi miti dell' umanità e ritornare ad uno stato di armonia con gli animali a quattro zampe, con quelli che volano, che nuotano, le piante, gli alberi, le pietre. Le esperienze che si ottengono attraverso l'impiego delle posizioni, oltre ad essere relative alla propria dimensione interiore, sono connesse alla specificità del contenuto della posizione stessa.</p> <p>Esistono posizioni di Trance per viaggiare all' interno di ciascuna delle tre regioni cosmiche o per favorire particolari esperienze tra cui la divinazione, la guarigione, il potere femminile, la metamorfosi, la celebrazione e l'incontro con la morte.</p> <p>La caratteristica principale comune a tutte queste posture è che si tratta di autentiche cerimonie rituali che in questo caso non si esprimono attraverso una serie di azioni ma per mezzo di posizioni fisiche statiche.</p> <p>Il rituale è qui inteso come mezzo di comunicazione tra noi e gli Spiriti: una sorta di procedura tecnica e devozionale che consente a questi ultimi di passare dal loro mondo al nostro. In questo caso il rituale, stimolato dall' impiego del ritmo monotono del tamburo o sonaglio, favorisce uno stato di modificazione della coscienza che si traduce senza pericoli in una esperienza spirituale.</p> <p>Per comprendere l' effettiva natura di queste posizioni è indispensabile una esperienza diretta e, per questa ragione nessuna descrizione verbale potrà essere in grado di fornire una adeguata spiegazione. Uno dei luoghi più ideali per iniziare tale esperienza è un situazione di gruppo/seminario. Il potere di un gruppo di persone che si riuniscono per tali pratiche è notevole poiché ne rafforza la intensità e consente di ottenere riscontri diretti o indiretti anche attraverso la condivisione.</p> <p>Il seminario sulle Posture è una delle tappe de "La via degli Energizzatori" percorso di crescita interiore attraverso la via neosciamanica e Percorso di Specializzazione accreditato Sicool – Società Italiana counselor e operatore olistico</p> <p>Questo seminario è aperto tutti, sia a coloro che si avvicinano allo sciamanesimo per la prima volta, sia a coloro che sono interessati al percorso e chi solo a questa tappa, sia a chi è già un esperto</p>
<p>ritiro di yoga biopsicoenergetico e astroenergetico</p> <p>Città : Otranto Provincia : Lecce Regione : puglia Telefono : 3479332905 www.la-piramide.net</p>	<p>16 - 09 - 2017</p> <p>yoga</p>	<p>23 - 09 - 2017</p>	<p>dalle 15:00 alle 11:00</p>	<p>L' Associazione Anahata propone, come ogni anno, un Ritiro per praticare Yoga e lavorare su se stessi. La pratica giornaliera prevede sequenze di Asana di Hatha Yoga su base Astroenergetica, esercizi di Yoga Biopsicoenergetico (del Professor Livio Vinardi), Meditazione, Rilassamento guidato, contatto con le Energie della Natura, esercizi di respirazione e compiti di introspezione attiva. Il tutto in sinergia con le energie astrali e tattiche del luogo e del momento. La sera, dopo cena, un incontro di 2/3 ore per condividere le esperienze della giornata e approfondire tematiche inerenti lo sviluppo interiore e l' energetica umana. Il Ritiro si terrà in un delizioso Residence circondato da svariati ettari di pineta e a due passi dallo splendido mare di Otranto. Per chi si iscrive entro giugno speciale sconto sulla quota Ritiro.</p>

Vi invitiamo a visitare il sito WWW.SPAZIOSACRO.IT per i dettagli degli appuntamenti in programma e per inserire nuovi eventi

ARGOMENTO	INIZIA IL	FINISCE IL	ORARI	PRESENTAZIONE
savonaturalmente festa del benessere	22 - 09 - 2017	24 - 09 - 2017	dalle 15:00 alle 15:00	Un evento unico nel suo genere, un'occasione imperdibile per avvicinarsi per la prima volta o approfondire le tematiche riguardanti il Benessere in tutte le sue forme: dalle cure naturali al turismo green, dalla bioedilizia all'alimentazione sana.
Città : Savona	incontri_e_confronti			Dopo il grande successo del 2015 e 2016, anche in questa edizione non mancherà la possibilità di assaggiare specialità bio e vegan, svolgere attività fisica e partecipare ad altre iniziative sportive. Divertire ed istruire i bambini grazie ai preparatissimi animatori. Godere dei benefici derivanti dai trattamenti olistici e seguire workshop, conferenze e laboratori sia per grandi sia per piccini.
Provincia : Savona	Sul nostro sito www.spaziosacro.it troverete gli altri campi di descrizione evento : - indirizzo esatto - relatore del corso - nome della struttura o associazione ospitante - nominativo contatto - indirizzo email - note sugli orari - eventuale costo - google map - effettuare ricerche per regione e tanto altro ...			La splendida cornice del Priamar, grazie alla rinnovata co-organizzazione con il Comune di Savona, ospiterà l'intero evento ad ingresso gratuito dove si potranno apprezzare espositori di eccellenza, grandi e piccole realtà produttive nazionali e del territorio, operatori olistici, professionisti del settore medico e scientifico, naturopati, omeopati e terapisti di fama che offriranno ai visitatori l'opportunità di fare realmente un'esperienza completa all'insegna delle buone pratiche di vita.
Regione : Liguria				
Telefono : 019851867				
https://www.savonaturalmente.it				

ARGOMENTO	INIZIA IL	FINISCE IL	ORARI	PRESENTAZIONE
<p>corso introduttivo al massaggio arts of touch</p> <p>Citta : Oulx Provincia : Torino Regione : piemonte Telefono : 3356394103</p> <p>www.sentieridiarmonia.com/index.php/it-it/corsi-e-seminari-olistici-in-valle-di-susa/metodo-massaggi</p>	<p>23 - 09 - 2017</p> <p>massaggio</p>	<p>24 - 09 - 2017</p>	<p>dalle 09:00 alle 16:00</p>	<p>METODO ARTS OF TOUCH®</p> <p>Hai mai desiderato diventare operatore del benessere?</p> <p>Ecco l'opportunità di conoscere una tecnica olistica molto completa, l'ARTS OF TOUCH, mediante un week end introduttivo full immersion in montagna in un ambiente rilassante e rivitalizzante. Possibilità di stare a contatto con la natura, alimentarsi in modo naturale e salutare, fare conoscenze interessanti, comprendere se questa è la strada che vuoi seguire per la tua crescita e l'altrui benessere.</p> <p>Il massaggio "ARTS OF TOUCH"® è una forma unica di "toucher intentionel" che interessa sia il corpo che la mente, utilizzando diverse tecniche di massaggio e lavoro corporeo.</p> <p>Il suo obiettivo è creare un senso di armonia e di equilibrio dal quale nascono salute e benessere.</p> <p>Con la stimolazione attiva della pelle, del sistema linfatico e del sangue, grazie allo stretching dei tessuti e alla mobilitazione degli arti, questo massaggio aiuta ad eliminare progressivamente le scorie metaboliche e contribuisce a ridurre lo stress.</p> <p>Aiuta a eliminare progressivamente le tensioni fisiche e mentali e facilita la libera circolazione delle energie sino a portare ad uno stato di calma interiore e di apertura vitale.</p> <p>Questo massaggio olistico invita ad esplorare i misteri del corpo in tutte le sue dimensioni: fisica, emozionale e spirituale.</p> <p>I lunghi movimenti, la respirazione, la qualità della pressione nei punti chiave, fanno di questa pratica, avvolgente e ritmata come onde, un'esperienza unica alla scoperta consapevole sia del corpo che della propria interiorità.</p> <p>Il metodo "ARTS OF TOUCH"® è stato creato da CLOTHILDE e RAY SWARTLEY, insegnanti della Scuola di Massaggi di Esalen, in California, dove da più di 40 anni si sperimentano tecniche provenienti da tutto il mondo (Asia, India, Europa, America).</p> <p>Questo metodo unisce:</p> <p>IL MASSAGGIO CALIFORNIANO – AYURVEDICO E SHIATSU LA MEDITAZIONE IN MOVIMENTO IL RIEQUILIBRIO ENERGETICO</p> <p>Il massoterapista "ARTS OF TOUCH"® ha imparato a sviluppare la qualità della sua attenzione, la delicatezza del primo contatto, l'ascolto e la comprensione, l'agire senza forza, restituendo una dimensione sacra a questo viaggio interiore.</p> <p>IL SOSTEGNO DELLE EMOZIONI COSTITUISCE IL FONDAMENTO DI QUESTA TECNICA NEL PIÙ GRANDE RISPETTO DI SÉ E DEGLI ALTRI.</p> <p>CORSO INTRODUTTIVO AL METODO ARTS OF TOUCH®</p> <p>Con Françoise Bec, fisioterapista ed operatrice e formatrice Arts of Touch®</p> <p>Il percorso che Françoise vi invita a seguire durante questi 2 giorni prevede: La scoperta delle basi e della filosofia del metodo Arts of Touch®</p> <p>Ancora poco conosciuto in Italia, il massaggio benessere Arts of Touch® è una forma unica di comunicazione attraverso il tatto, sottile combinazione tra i massaggi californiani e asiatici.</p> <p>Permette un rilassamento profondo e un prodigioso senso di benessere psico-fisico.</p> <p>L'Arts of Touch® è definito attraverso questi aspetti:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dolcezza - Lentezza - Fluidità - Gestii rassicuranti ed avvolgenti - Mobilitazione passiva degli arti. <p>Questo massaggio olistico, come pochi altri, vi invita ad esplorare i misteri del corpo nelle sue dimensioni fisiche, emozionali e spirituali, con sempre più sottigliezza, raffinatezza, rispetto ed intuito.</p> <p>Introduzione all'arte del tatto ed al massaggio benessere:</p> <p>Utilizzando esercizi semplici (che uniscono un lavoro sul corpo e la danza espressiva), dimostrazioni tecniche, fasi pratiche e tempi di scambio, di condivisione e di rilassamento, conoscerete i punti essenziali di questo metodo eccezionale:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Radicazione. - Centatura. - Coscienza corporea. - Posture e respirazione. - Qualità del tatto. - Ascolto benevolo. - Dimensione sacra del tatto. <p>Questo massaggio olistico, come pochi altri, vi invita ad esplorare i misteri del corpo nelle sue dimensioni fisiche, emozionali e spirituali, con sempre più sottigliezza, raffinatezza, rispetto ed intuito.</p>

ARGOMENTO	INIZIA IL	FINISCE IL	ORARI	PRESENTAZIONE
<p>scuola di mantra yoga</p> <p>Citta : san lazzaro di savena Provincia : Bologna Regione : emiliaromagna Telefono : 3395461755 www.paratan.it</p>	<p>23 - 09 - 2017</p> <p>meditazione</p>	<p>30 - 09 - 2017</p>	<p>dalle 15:00 alle 18:00</p>	<p>Il Mantra Yoga è una pratica spirituale antichissima che porta a profondi processi di purificazione del corpo sottile, per indurre mutamenti nella coscienza, attraverso l'uso sapiente delle vibrazioni di specifici suoni sacri: i mantra. La pratica della meditazione con i mantra aiuta a placare l'ansia, disciplinare la mente e ad entrare in contatto con il nostro Sé Superiore, fonte di saggezza e guarigione.</p> <p>I mantra ci liberano da tensioni e blocchi emotivi e portano in uno stato di rilassamento e tranquillità profondo. E' una pratica estremamente efficace e semplice che ti permette di trascendere la coscienza ordinaria e di accedere a reami e percezioni extrasensoriali.</p> <p>La Scuola di Mantra Yoga ti consente di scoprire gli aspetti più profondi e segreti dei Mantra, che non si possono comprendere attraverso la conoscenza intellettuale, ma solo attraverso l'esperienza diretta. Potrai così sentire in prima persona i benefici dei mantra nella tua vita quotidiana.</p> <p>STRUTTURA della SCUOLA</p> <p>La Scuola è strutturata in quattro moduli distinti:</p> <p>1° Modulo: INTRODUZIONE AL MANTRA YOGA e ai MANTRA SEME (bija sounds)</p> <p>2° Modulo: MANTRA delle DIECI FORME DI SAGGEZZA DELLA DEA (Dasha Mahavidya)</p> <p>3° Modulo: MANTRA PLANETARI</p> <p>4° Modulo: MANTRA SPECIFICI di riequilibrio, purificazione e liberazione</p> <p>POSTI LIMITATI</p> <p>SCONTO PER CHI SI ISCRIVE ENTRO IL 30 LUGLIO</p> <p>CONDUCE: dott.ssa Federica Gorni, Presidente del Para-Tan Centre, Direttrice della Scuola di Mantra Yoga e insegnante di Yoga e Meditazione certificata YOGA ALLIANCE (RYT 500) con oltre 600 ore di formazione in un percorso di studi triennale. E' la prima allieva diretta italiana del Maestro tantrico indiano Shri Param Eswaran, Padre del Para-Tan e Maestro della Living Goddess Tradition, che l'ha iniziata anni fa alla pratica dei mantra per l'insegnamento del Para-Tan. Laureata all'Università di Bologna, ha seguito le sue prime lezioni di Hatha Yoga NEL 1990. Pratica quotidianamente, da anni, Yoga e Para-Tan (MEDITAZIONE CON I MANTRA) e continua la sua formazione partecipando a seminari e workshops, in Italia e all'estero, di grandi Maestri di Mantra Yoga (come Ramana Baba e Krisna Das), Anusara Yoga (Desiree Rambough, Tara Judelle, Piero Vivarelli) e Sanscrito. Tiene da anni corsi, conferenze e seminari di Yoga e Para-Tan in tutta Italia, per adulti e bambini. Ha pubblicato articoli sulla prestigiosa rivista SCIENZA & CONOSCENZA, su VIVERE LO YOGA e sul Portale CURE NATURALI. Sta scrivendo un libro sulla Scienza dei Mantra.</p> <p>Per INFORMAZIONI : info@paratan.it Tel. 339 5461755 www.paratan.it</p>
<p>celebrazione essena europea dell arcangelo michele in italia</p> <p>Citta : Loano Provincia : Savona Regione : liguria Telefono : 393711333944 www.olivier-Manitara-tradizione-Essena.org</p>	<p>27 - 09 - 2017</p> <p>congresso</p>	<p>30 - 09 - 2017</p>	<p>dalle 20:30 alle 23:00</p>	<p>Conferenze di Olivier Manitara Insegnamenti inediti della tradizione Essena Cerio e arte movimento Esseno meditazioni nel Tempio canti e danze sacre workshop Benedizione nel Tempio dell Arcangelo Traduzioni simultanee in Italiano inglese spagnolo greco La tariffa comprende il costo della Celebrazione più alloggio con angolo cottura o possibilità di pasti serviti al ristorante non inclusi nel prezzo. Prevedere di portare vestiti bianchi o chiari</p>
<p>al centro di te stesso camminare il labirinto</p> <p>Citta : Imperia (IM) Provincia : Imperia Regione : liguria Telefono : 3771184138 www.blessyou.me</p>	<p>06 - 10 - 2017</p> <p>crescita_personale</p>	<p>06 - 10 - 2017</p>	<p>dalle 19:30 alle 22:00</p>	<p>Un'esperienza unica per:</p> <p>Integrare il corpo con la mente e la mente con lo spirito Ritrovare la quiete ed il benessere Ridurre lo stress e lasciare andare il dolore emotivo Riconnetterti con la tua saggezza interiore e con il tuo intuito Scorgere nuove consapevolezza e dare un senso più profondo alla tua esistenza Trovare la tua guida interiore e diventare un canale per le risposte della tua vita Corso condotto da Lucia Giovannini. Corso a numero chiuso. Posti limitati!</p>

ARGOMENTO	INIZIA IL	FINISCE IL	ORARI	PRESENTAZIONE
il potere della comunicazione i 4 colori della personalita	07 - 10 - 2017	07 - 10 - 2017	dalle 10:00 alle 18:30	<p>Sei spesso in lotta con tuo figlio/a adolescente? Fai fatica a comunicare con il tuo partner? Ti succede di non riuscire a comprendere il comportamento dei tuoi colleghi? Hai mai avuto la sensazione di essere frainteso o che il tuo messaggio non venisse ascoltato? Vorresti avere un team più unito, motivato e performante? Vorresti scoprire i tuoi talenti naturali e come sfruttarli al meglio?</p> <p>Accedi al sistema più avanzato e completo per scoprire i segreti della comunicazione efficace!</p> <p>Tutti hanno bisogno di un modello di quello che possono essere e raggiungere, e spesso la famiglia non offre un modello appropriato per diventare un adulto maturo ed equilibrato. Il successo arriva quando scopri la tua via, basandoti sulle tue qualità e talenti e non sull'opinione degli altri. Impatto immediato, infinite possibilità.</p> <p>Posti limitati!</p> <p>Se vuoi usufruire degli sconti e non possiedi ancora la membership card puoi sottoscriverla il primo giorno di corso!</p>
<p>Citta : Imperia (IM) Provincia : Imperia Regione : Liguria Telefono : 3771184138 www.blessyou.me</p>	<p style="text-align: center;">crescita_personale</p> <p>Sul nostro sito www.spaziosacro.it troverete gli altri campi di descrizione evento : - indirizzo esatto - relatore del corso - nome della struttura o associazione ospitante - nominativo contatto - indirizzo email - note sugli orari - eventuale costo - google map - effettuare ricerche per regione e tanto altro ...</p>			
formazione insegnanti di camminata sul fuoco firewalking	12 - 10 - 2017	19 - 10 - 2017	dalle 10:00 alle 18:00	<p>In questa settimana di formazione residenziale approfondiamo il lavoro svolto nel corso "Firewalking – Il Fuoco del Cambiamento". Inoltre, se lo desideri, questo corso di formazione intensivo è la base per diventare insegnante di Camminata sul Fuoco.</p> <p>Con questa certificazione sarai autorizzato a condurre, sotto tua completa responsabilità, sia camminate sul fuoco che rituali come la rottura della freccia e il piegamento del tondino che potrai utilizzare con grande successo sia nei corsi che in sessioni individuali e avrai l'accesso ad un esclusivo forum per diplomati con supporto online.</p> <p>Nella FORMAZIONE INSEGNANTI DI FIREWALKING ti verranno insegnati tutti i dettagli su come rendere la camminata sul fuoco il più potente strumento di trasformazione che esista, sia che tu voglia guidare amici e parenti che aziende che gruppi aperti al pubblico.</p> <p>Durante questa settimana di studio e pratica intensa ed avvincente, affiancheremo antichi e potentissimi rituali a lavori di tipo più cognitivo. Ogni sera naturalmente svolgeremo un diverso tipo di Camminata sul Fuoco per permettere ai partecipanti ed ai futuri istruttori di addentrarsi profondamente nella pratica e nella consapevolezza richieste per condurre questa esperienza trasformativa.</p> <p>Corso condotto da Lucia Giovannini e Nicola Riva. Corso a numero chiuso. Posti limitati!</p> <p>Per ulteriori informazioni sulle promozioni in corso: https://www.blessyou.me/products/formazione-insegnanti-di-camminat-a-sul-fuoco-firewalking</p>
<p>Citta : Senigallia Provincia : Ancona Regione : Marche Telefono : 3771184138 www.blessyou.me</p>	<p style="text-align: center;">camminata_sul_fuoco</p> <p>Sul nostro sito www.spaziosacro.it troverete gli altri campi di descrizione evento : - indirizzo esatto - relatore del corso - nome della struttura o associazione ospitante - nominativo contatto - indirizzo email - note sugli orari - eventuale costo - google map - effettuare ricerche per regione e tanto altro ...</p>			

ARGOMENTO	INIZIA IL	FINISCE IL	ORARI	PRESENTAZIONE
corso introduttivo al massaggio arts of touch	21 - 10 - 2017	22 - 10 - 2017	dalle 09:00 alle 16:00	<p>METODO ARTS OF TOUCH®</p> <p>Hai mai desiderato diventare operatore del benessere?</p> <p>Ecco l'opportunità di conoscere una tecnica olistica molto completa, l'ARTS OF TOUCH, mediante un week end introduttivo full immersion in montagna in un ambiente rilassante e rivitalizzante. Possibilità di stare a contatto con la natura, alimentarsi in modo naturale e salutare, fare conoscenze interessanti, comprendere se questa è la strada che vuoi seguire per la tua crescita e l'altrui benessere.</p> <p>Il massaggio "ARTS OF TOUCH"® è una forma unica di "toucher intentionel" che interessa sia il corpo che la mente, utilizzando diverse tecniche di massaggio e lavoro corporeo.</p> <p>Il suo obiettivo è creare un senso di armonia e di equilibrio dal quale nascono salute e benessere.</p> <p>Con la stimolazione attiva della pelle, del sistema linfatico e del sangue, grazie allo stretching dei tessuti e alla mobilitazione degli arti, questo massaggio aiuta ad eliminare progressivamente le scorie metaboliche e contribuisce a ridurre lo stress.</p> <p>Aiuta a eliminare progressivamente le tensioni fisiche e mentali e facilita la libera circolazione delle energie sino a portare ad uno stato di calma interiore e di apertura vitale.</p> <p>Questo massaggio olistico invita ad esplorare i misteri del corpo in tutte le sue dimensioni: fisica, emozionale e spirituale.</p> <p>I lunghi movimenti, la respirazione, la qualità della pressione nei punti chiave, fanno di questa pratica, avvolgente e ritmata come onde, un'esperienza unica alla scoperta consapevole sia del corpo che della propria interiorità.</p> <p>Il metodo "ARTS OF TOUCH"® è stato creato da CLOTHILDE e RAY SWARTLEY, insegnanti della Scuola di Massaggi di Esalen, in California, dove da più di 40 anni si sperimentano tecniche provenienti da tutto il mondo (Asia, India, Europa, America).</p> <p>Questo metodo unisce:</p> <p>IL MASSAGGIO CALIFORNIANO – AYURVEDICO E SHIATSU LA MEDITAZIONE IN MOVIMENTO IL RIEQUILIBRIO ENERGETICO.</p> <p>Il massoterapista "ARTS OF TOUCH"® ha imparato a sviluppare la qualità della sua attenzione, la delicatezza del primo contatto, l'ascolto e la comprensione, l'agire senza forza, restituendo una dimensione sacra a questo viaggio interiore.</p> <p>IL SOSTEGNO DELLE EMOZIONI COSTITUISCE IL FONDAMENTO DI QUESTA TECNICA NEL PIÙ GRANDE RISPETTO DI SÉ E DEGLI ALTRI.</p> <p>CORSO INTRODUTTIVO AL METODO ARTS OF TOUCH®</p> <p>Con Françoise Bec, fisioterapista ed operatrice e formatrice Arts of Touch®</p> <p>Il percorso che Françoise vi invita a seguire durante questi 2 giorni prevede: La scoperta delle basi e della filosofia del metodo Arts of Touch®</p> <p>Ancora poco conosciuto in Italia, il massaggio benessere Arts of Touch® è una forma unica di comunicazione attraverso il tatto, sottile combinazione tra i massaggi californiani e asiatici.</p> <p>Permette un rilassamento profondo e un prodigioso senso di benessere psico-fisico.</p> <p>L'Arts of Touch® è definito attraverso questi aspetti:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dolcezza - Lentezza - Fluidità - Gestii rassicuranti ed avvolgenti - Mobilizzazione passiva degli arti. <p>Questo massaggio olistico, come pochi altri, vi invita ad esplorare i misteri del corpo nelle sue dimensioni fisiche, emozionali e spirituali, con sempre più sottigliezza, raffinatezza, rispetto ed intuito.</p> <p>Introduzione all'arte del tatto ed al massaggio benessere:</p> <p>Utilizzando esercizi semplici (che uniscono un lavoro sul corpo e la danza espressiva), dimostrazioni tecniche, fasi pratiche e tempi di scambio, di condivisione e di rilassamento, conoscerete i punti essenziali di questo metodo eccezionale:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Radicazione. - Centrazione. - Coscienza corporea. - Posture e respirazione. - Qualità del tatto. - Ascolto benevolo. - Dimensione sacra del tatto. <p>Questo massaggio olistico, come pochi altri, vi invita ad esplorare i misteri del corpo nelle sue dimensioni fisiche, emozionali e spirituali, con sempre più sottigliezza, raffinatezza, rispetto ed intuito.</p> <p>Quando si tengono gli stage? EVENTI !</p> <p>In quali date ha la possibilità di scoprire questa tecnica?</p>
<p>Città : Oulx</p> <p>Provincia : Torino</p> <p>Regione : piemonte</p> <p>Telefono : 3356394103</p> <p>www.sentieridiarmonia.com/index.php/it-it/corsi-e-seminari-olistici-in-valle-di-susa/metodo-massaggi</p>	<p>massaggio</p>		<p>Sul nostro sito www.spaziosacro.it troverete gli altri campi di descrizione evento : - indirizzo esatto - relatore del corso - nome della struttura o associazione ospitante - nominativo contatto - indirizzo email - note sugli orari - eventuale costo - google map - effettuare ricerche per regione e tanto altro ...</p>	

ARGOMENTO	INIZIA IL	FINISCE IL	ORARI	PRESENTAZIONE
heal your life corso ufficiale di louise hay	21 - 10 - 2017	22 - 10 - 2017	dalle 10:00 alle 18:30	La tua situazione finanziaria è ad un punto morto? Hai problemi di salute? Ti ritrovi di continuo ad incontrare la persona sbagliata? Vuoi smettere di ricadere sempre nelle stesse situazioni negative? Vuoi fare pace col tuo corpo?
Città : Imola (BO) Provincia : Bologna Regione : emiliaromagna Telefono : 3771184138 www.blessyou.me	crescita_personale		Sul nostro sito www.spaziosacro.it troverete gli altri campi di descrizione evento : - indirizzo esatto - relatore del corso - nome della struttura o associazione ospitante - nominativo contatto - indirizzo email - note sugli orari - eventuale costo - google map - effettuare ricerche per regione e tanto altro ...	Oppure è tutto ok, ma potrebbe andare ancora meglio... e nonostante questo sembri esserti bloccato senza una motivazione plausibile. Se hai risposto sì ad almeno una di queste domande, questo corso è per te! Puoi Guarire la tua Vita è il famosissimo corso ideato direttamente da Louise Hay nel quale si lavora su 4 livelli: fisico, emotivo, mentale e spirituale. Una vasta scelta di esercizi pratici, individuali, a coppie e di gruppo, affermazioni positive e visualizzazioni, lavoro allo specchio ed altre tecniche semplici e divertenti per accrescere l'autostima, aumentare il successo e riscoprire il potere che è in noi. Il corso sarà condotto da Lucia Giovannini definita dai media la "Louise Hay italiana" ed è anche l'insegnante degli insegnanti per per l'Italia, la Svizzera Italiana, Singapore e la Thailandia. Corso a numero chiuso. Posti limitati!
soul hunting intensive il recupero dell'anima	27 - 10 - 2017	31 - 10 - 2017	dalle 21:00 alle 17:00	Lo sciamanesimo è il più antico sistema di conoscenza e trasformazione conosciuto dall'umanità. Caratteristica comune ad ogni sciamano è il viaggio spirituale in una realtà diversa da quella percepita con i sensi normali (realtà non-ordinaria).
Città : Marti Provincia : Pisa Regione : toscana Telefono : 338 7926563 www.nirava.org	sciamanesimo		Sul nostro sito www.spaziosacro.it troverete gli altri campi di descrizione evento : - indirizzo esatto - relatore del corso - nome della struttura o associazione ospitante - nominativo contatto - indirizzo email - note sugli orari - eventuale costo - google map - effettuare ricerche per regione e tanto altro ...	Si utilizzano diversi strumenti a percussione per modificare lo stato di coscienza e rendere così possibile questa esperienza. Attraverso il viaggio, lo sciamano accede ad un universo nascosto dove riceve rivelazioni e incontra spiriti alleati in forma di animali (animali guida) e di maestri spirituali (saggi, antenati, divinità). Da questi spiriti ottiene la conoscenza ed il potere per aiutare e trasformare se stesso, gli altri, il mondo. Scopo di questa esperienza è far conoscere e sperimentare i metodi fondamentali dello sciamanesimo . Guidati dal ritmo del tamburo, i partecipanti sperimentano il cambiamento dello stato di coscienza ed imparano a viaggiare, come gli sciamani, nella realtà non-ordinaria del mondo spirituale Il viaggio sciamanico, o psiconavigazione, viene utilizzato per la ricerca del potere perduto o per reintegrare la perdita di frammenti di Anima causata da traumi fisici, psichici ed emotivi. Infatti tra le pratiche spirituali il "Soul Hunting – Il recupero dell'Anima" è uno dei più diffusi ed antichi rituali che i nostri antenati erano soliti praticare per sciogliere i traumi della vita, che da ben 40.000 anni sono la causa di perdita di Anima. La perdita di Anima è ed è stata una delle maggiori cause di disagio e malattia sin dai tempi più remoti. La possiamo definire come una malattia spirituale che causa scompensi psicologici ed emotivi. Al momento della nostra nascita la nostra Anima è spiritualmente completa, pura. Nel decorso della vita a causa di esperienze negative o dolorose perdiamo parti di Anima e quindi di vitalità. Il rituale del "Soul Hunting" è un metodo semplice ed efficace per ritrovare e richiamare quelle parti di Anima che abbiamo perso: quelle parti che contribuiscono alla nostra intelligenza, chiarezza, vitalità, benessere e salute. Per sperimentare il Soul Hunting è necessario espandere la propria coscienza ed entrare in contatto con il proprio Bambino Magico che vive all'interno di ognuno di noi. Il Soul Hunting è un viaggio profondo dentro se stessi, un viaggio che ci riporta alla nostra "Integrità" Riportare a casa queste parti di Sé è molto semplice, eccitante, facile ed efficace. Parti della propria fanciullezza, adolescenza, maturità che furono traumatizzate e andarono perdute ritornano donando una immediata trasformazione: ritorni a casa nel tuo corpo, diventi più consapevole, sei in tempo presente e vivi la vita con passione. Soul Hunting Intensive è una delle tappe de "La via degli Energizzatori" percorso di crescita interiore per un approccio spirituale alla vita e Percorso di Specializzazione accreditato Sicool – Società Italiana counselor e operatore olistico Questo Intensivo è aperto tutti, sia a coloro che si avvicinano allo sciamanesimo per la prima volta, sia a coloro che sono interessati al percorso e chi solo a questa tappa, sia a chi è già un esperto

ARGOMENTO	INIZIA IL	FINISCE IL	ORARI	PRESENTAZIONE
<p>tutta un'altra vita libera la tua vita mi merito il meglio i minicorsi gratuiti</p> <p>Citta : Basiglio (MI) Provincia : Milano Regione : lombardia Telefono : 3771184138 www.blessyou.me</p>	03 - 11 - 2017	03 - 11 - 2017	dalle 20:30 alle 22:0	<p>Quanto spesso svendiamo la felicità, la ignoriamo o pensiamo di non meritarsela?</p> <p>Quando siamo infelici siamo più irritabili, meno flessibili, e tendiamo a creare più problemi a noi stessi e agli altri. La ricerca della felicità non è quindi, come qualcuno potrebbe erroneamente pensare, un gesto egoistico. Tutt'altro.</p> <p>E' un dono per noi stessi e per il mondo. Un dono che tutti meritiamo.</p> <p>In questo incontro Lucia Giovannini parlerà dei meccanismi che influenzano le nostre scelte, le nostre azioni e il nostro benessere psico-fisico, temi trattati nel suo libro "Mi merito il meglio", edizioni Sperling & Kupfer.</p>
<p>il risveglio della passione</p> <p>Citta : Pianengo Provincia : Cremona Regione : lombardia Telefono : 338 7926563 www.nirava.org</p>	04 - 11 - 2017	05 - 11 - 2017	dalle 09:30 alle 19:30	<p>Il risveglio della passione è un'esperienza in cui si aprono il cuore, il corpo, la mente e l'anima alle emozioni, alla fiducia, alla gentilezza, all'impeto della pienezza.</p> <p>Per mettersi a piena disposizione del piacere e della completezza nelle relazioni con gli altri.</p> <p>Per accettare finalmente la vita com'è e godere dei suoi doni. Il risveglio della passione porta a sentire quello che siamo davvero: esseri spirituali infiniti, ardenti, pieni d'amore, creativi. A ritrovare la naturalezza, la spontaneità, la fiducia. A riconnettersi con la propria energia vitale e il proprio potere personale.</p> <p>A sperimentare la propria magia naturale e la forza del sentirsi presenti completamente nel corpo, nella mente, nell'anima. A ritrovare la nostra purezza e integrità, riconoscendo, accettando, ringraziando e lasciando andare le paure, i blocchi, le tensioni, le inquietudini, il senso di inadeguatezza, le diffidenze che ci separano da noi stessi e ci disturbano nei rapporti.</p> <p>A sentire che siamo esseri spirituali infiniti, ardenti, pieni d'amore. Che nasciamo dall'amore e cresciamo nell'amore.</p> <p>Durante questa esperienza si sperimentano semplici e potenti pratiche energetiche e rituali di antiche tradizioni sciamaniche e tantriche, insieme a tecniche ed esperienze di lavoro corporeo e di rilascio emozionale, di comunicazione e contatto, di relazione ed espansione.</p>
<p>tutta un'altra vita corso ufficiale di lucia giovannini</p> <p>Citta : Basiglio (MI) Provincia : Milano Regione : lombardia Telefono : 3771184138 www.blessyou.me</p>	04 - 11 - 2017	05 - 11 - 2017	dalle 10:00 alle 18:30	<p>Ti sei mai chiesto se il modo in cui agisci, pensi, senti, è il migliore per te? Hai mai sognato un'altra vita?</p> <p>Se potessi cambiare qualcosa nel tuo modo di vivere, di agire, di essere, di relazionarti con te stesso e con gli altri, lo faresti? Quanto spesso lasci che gli altri condizionino la tua vita e le tue decisioni? Quante volte hai pensato di non essere "abbastanza" (bravo/preparato/bello/capace ecc)?</p> <p>Ti piacerebbe vivere la Tua Vocazione Più Autentica? Ti piacerebbe eliminare una volta per tutte i condizionamenti che ti hanno bloccato finora?</p> <p>In questo potente week end avrai la possibilità di:</p> <p>Viaggiare sulla Linea della tua Vita, esplorare la tua Matrice Personale e capire quali sono i meccanismi che ti bloccano; Riprogrammare i Condizionamenti Limitanti, conoscere e sviluppare la tua Zona di Potere; Lasciare andare dolore, frustrazione e scoraggiamento e ritrovare gioia, motivazione e vitalità, costruire la tua Mappa della Visione. Corso condotto da Lucia Giovannini.</p> <p>Corso a numero chiuso. Posti Limitati! Possibilità di pernottamento.</p> <p>Se vuoi usufruire degli sconti e non possiedi ancora la membership card puoi sottoscriverla il primo giorno di corso!</p>
<p>negoziazione facile</p> <p>Citta : Dozza o Imola (BO) Provincia : Bologna Regione : emiliaromagna Telefono : 3771184138 www.blessyou.me</p>	04 - 11 - 2017	04 - 11 - 2017	dalle 10:00 alle 18:30	<p>"Uomini e donne negoziano continuamente e quotidianamente e sapere come negoziare è una delle chiavi verso la realizzazione dei propri talenti, dei propri sogni e del bene comune. Negoziando possiamo realizzare un ospedale, salvare migliaia di vite umane da una guerra, liberare degli ostaggi e ...scegliere di quale tonalità di colore dipingere quel meraviglioso cielo davanti a noi sulla nostra tela." Nicola Riva</p> <p>Una giornata piena di spunti preziosi ed esercizi pratici di negoziazione tratti dal metodo dell'Università di Harvard e dagli studi e dall'esperienza di Nicola Riva.</p> <p>Posti Limitati! Corso condotto da Nicola Riva.</p>

ARGOMENTO	INIZIA IL	FINISCE IL	ORARI	PRESENTAZIONE
<p>il potere della comunicazione i 4 colori della personalita</p> <p>Citta : Imola (BO) Provincia : Bologna Regione : emiliaromagna Telefono : 3771184138 www.blessyou.me</p>	05 - 11 - 2017	05 - 11 - 2017	dalle 10:00 alle 18:30	<p>Sei spesso in lotta con tuo figlio/a adolescente? Fai fatica a comunicare con il tuo partner? Ti succede di non riuscire a comprendere il comportamento dei tuoi colleghi? Hai mai avuto la sensazione di essere frainteso o che il tuo messaggio non venisse ascoltato? Vorresti avere un team più unito, motivato e performante? Vorresti scoprire i tuoi talenti naturali e come sfruttarli al meglio?</p> <p>Accedi al sistema più avanzato e completo per scoprire i segreti della comunicazione efficace!</p> <p>Tutti hanno bisogno di un modello di quello che possono essere e raggiungere, e spesso la famiglia non offre un modello appropriato per diventare un adulto maturo ed equilibrato. Il successo arriva quando scopri la tua via, basandoti sulle tue qualità e talenti e non sull'opinione degli altri. Impatto immediato, infinite possibilità.</p> <p>Posti limitati!</p>
<p>formazione insegnanti certificati louise hay metodo heal your life</p> <p>Citta : San Marino Provincia : Bologna Regione : emiliaromagna Telefono : 3771184138 www.blessyou.me</p>	07 - 11 - 2017	07 - 11 - 2017	dalle 10:00 alle 18:0	<p>Settimana residenziale di profonda trasformazione per la crescita personale e lo sviluppo delle competenze per condurre i corsi e le sessioni di Louise Hay- Heal your life®.</p> <p>Il programma di formazione per insegnanti certificati Heal Your Life® è l'unico corso autorizzato dalla Hay House, Inc. e approvato direttamente da Louise Hay. Questo corso ti darà tutti i materiali e le capacità per tenere i corsi ufficiali "Heal Your Life® – Louise Hay".</p> <p>Corso di Formazione condotto da Lucia Giovannini, insegnante degli insegnanti per l'Italia, la Svizzera Italiana, Thailandia e Singapore.</p> <p>Se vuoi usufruire degli sconti e non possiedi ancora la membership card puoi sottoscriverla il primo giorno di corso!</p>
<p>heal your life coaching advanced training</p> <p>Citta : San Marino Provincia : Bologna Regione : emiliaromagna Telefono : 3771184138 www.blessyou.me</p>	14 - 11 - 2017	18 - 11 - 2017	dalle 10:00 alle 18:0	<p>I programma di formazione di 2° livello Heal Your Life Coaching & Advanced Training® è dedicato esclusivamente agli insegnanti certificati Heal Your Life® ed è l'unico corso autorizzato dalla Hay House, Inc. e approvato direttamente da Louise Hay.</p> <p>Questo corso fornisce tutti gli strumenti per approfondire il proprio lavoro interiore col metodo di Louise Hay, imparare come usare il metodo in sessioni individuali, sviluppare intuizione e connessione spirituale e aiutando gli altri a fare lo stesso, aumentare la propria capacità di creare guarigione, ricevere gli strumenti di marketing per sviluppare una attività di successo aiutando gli altri, essere listati nella pagina internazionale del sito Usa e in quella italiana come HYL® Coach/ insegnanti di secondo livello.</p> <p>Corso di Formazione condotto da Lucia Giovannini, insegnante degli insegnanti per l'Italia, la Svizzera Italiana, Thailandia e Singapore.</p> <p>Se vuoi usufruire degli sconti e non possiedi ancora la membership card puoi sottoscriverla il primo giorno di corso!</p>
<p>heal your life the training for the business world managing with your heart and mind</p> <p>Citta : San Marino Provincia : Bologna Regione : emiliaromagna Telefono : 3771184138 www.blessyou.me</p>	19 - 11 - 2017	23 - 11 - 2017	dalle 10:00 alle 18:0	<p>Come possiamo portare la filosofia di Louise Hay nel mondo business? Come possiamo parlare in un'azienda in modo efficace dell'importanza dell'amore, della pace e dell'armonia sul posto di lavoro?</p> <p>In che modo modificare gli esercizi e il linguaggio per renderlo più confortevole per le persone nell'ambiente lavorativo?</p> <p>Come pubblicizzare il corso nel lavoro/nelle aziende?</p> <p>Come adattiamo il nostro modo di esprimerci per avere un maggiore impatto?</p> <p>Il programma di formazione di 3° livello Heal Your Life® "Leadership con il cuore e con la mente" è l'unico corso autorizzato dalla Hay House, Inc. ideato ed approvato direttamente da Louise Hay per il mondo del lavoro!</p> <p>Questo corso di formazione professionale è dedicato esclusivamente agli insegnanti certificati Heal Your Life® di 1° e 2° livello.</p> <p>Questo programma di certificazione fornisce tutti gli strumenti ed il materiale necessario per poter tenere corsi completi di un giorno e di due giorni nelle aziende. Riceverai inoltre tutte le informazioni per presentare brevi seminari introduttivi e corsi per piccole e grandi imprese. Riceverai, anche, una formazione comprensiva sulle tecniche di marketing per il mondo del lavoro.</p> <p>Sarai anche inserito nella pagina internazionale del sito Usa e in quella italiana come HYL® Coach/ insegnanti di terzo livello.</p> <p>Corso di Formazione condotto in Inglese da Sneha Shah e Shashank Gupta, fondatori di ISRA, Centro di Formazione & Sviluppo, con la supervisione e traduzione in Italiano di Lucia Giovannini, insegnante degli insegnanti per l'Italia, la Svizzera Italiana, Thailandia e Singapore, e Nicola Riva, Advanced Teacher Louise Hay.</p>

ARGOMENTO	INIZIA IL	FINISCE IL	ORARI	PRESENTAZIONE
a journey into yourself	24 - 11 - 2017	25 - 11 - 2017	dalle 21:00 alle 17: 0	Un viaggio interiore alla riscoperta della propria multidimensionalità come esseri umani e come esseri sacri e divini
Città : canossa Provincia : Reggio Emilia Regione : emiliaromagna Telefono : 338 7926563 www.nirava.org	crescita_personale		Sul nostro sito www.spaziosacro.it troverete gli altri campi di descrizione evento : - indirizzo esatto - relatore del corso - nome della struttura o associazione ospitante - nominativo contatto - indirizzo email - note sugli orari - eventuale costo - google map - effettuare ricerche per regione e tanto altro ...	<p>In questo weekend andremo ad esplorare lo spazio del Cuore</p> <p>Elementi di questo incontro: accoglienza, contenimento, amorevolezza, sensibilità, proprio per sviluppare una nuova modalità che parte dal nostro potenziale umano naturale di amorevolezza e consapevolezza, cio' che esiste e corrisponde alla nostra sorgente energetica interiore, negli aspetti sia del corpo che del sentire ,che negli aspetti più alti dell' espressione, della creativita' e intuizione e della spiritualita' naturale.</p> <p>Una delle qualità del cuore è l'accoglienza. Attraverso il cuore si può accettare se stessi come si è. Si può sperimentare la bellezza dell'essere totali e umani, includendo anche quegli aspetti della propria natura che si vorrebbero ignorare o negare e che consideriamo erroneamente "negativi".</p> <p>In questo weekend faremo esperienza di strumenti che ci consentiranno sia di esplorare che accogliere tutte le nostre sfaccettature, partendo dalle nostre radici.</p> <p>Ci tufferemo in questo appassionante viaggio interiore utilizzando diversi strumenti quali la meditazione, il lavoro sul corpo, le emozioni, il respiro, il lavoro di contatto e scambio con l'altro, il sentire e tutte quelle tecniche che sinergicamente daranno avvio ad un processo alchemico trasformativo.</p> <p>Tutto questo ci aiuterà a renderci nuovamente conto di come il processo autoguaritivo e' già insito e attivo in ognuno di noi, e che e' soltanto un passo all' interno del più ampio processo di naturale evoluzione e crescita che ognuno di noi sta percorrendo nella propria vita.</p>

ARGOMENTO	INIZIA IL	FINISCE IL	ORARI	PRESENTAZIONE
corso introduttivo al massaggio arts of touch	25 - 11 - 2017	26 - 11 - 2017	dalle 09:00 alle 16:00	<p>METODO ARTS OF TOUCH®</p> <p>Hai mai desiderato diventare operatore del benessere?</p> <p>Ecco l'opportunità di conoscere una tecnica olistica molto completa, l'ARTS OF TOUCH, mediante un week end introduttivo full immersion in montagna in un ambiente rilassante e rivitalizzante. Possibilità di stare a contatto con la natura, alimentarsi in modo naturale e salutare, fare conoscenze interessanti, comprendere se questa è la strada che vuoi seguire per la tua crescita e l'altrui benessere.</p> <p>Il massaggio "ARTS OF TOUCH"® è una forma unica di "toucher intentionel" che interessa sia il corpo che la mente, utilizzando diverse tecniche di massaggio e lavoro corporeo.</p> <p>Il suo obiettivo è creare un senso di armonia e di equilibrio dal quale nascono salute e benessere.</p> <p>Con la stimolazione attiva della pelle, del sistema linfatico e del sangue, grazie allo stretching dei tessuti e alla mobilitazione degli arti, questo massaggio aiuta ad eliminare progressivamente le scorie metaboliche e contribuisce a ridurre lo stress.</p> <p>Aiuta a eliminare progressivamente le tensioni fisiche e mentali e facilita la libera circolazione delle energie sino a portare ad uno stato di calma interiore e di apertura vitale.</p> <p>Questo massaggio olistico invita ad esplorare i misteri del corpo in tutte le sue dimensioni: fisica, emozionale e spirituale.</p> <p>I lunghi movimenti, la respirazione, la qualità della pressione nei punti chiave, fanno di questa pratica, avvolgente e ritmata come onde, un'esperienza unica alla scoperta consapevole sia del corpo che della propria interiorità.</p> <p>Il metodo "ARTS OF TOUCH"® è stato creato da CLOTHILDE e RAY SWARTLEY, insegnanti della Scuola di Massaggi di Esalen, in California, dove da più di 40 anni si sperimentano tecniche provenienti da tutto il mondo (Asia, India, Europa, America).</p> <p>Questo metodo unisce:</p> <p>IL MASSAGGIO CALIFORNIANO – AYURVEDICO E SHIATSU LA MEDITAZIONE IN MOVIMENTO IL RIEQUILIBRIO ENERGETICO.</p> <p>Il massoterapista "ARTS OF TOUCH"® ha imparato a sviluppare la qualità della sua attenzione, la delicatezza del primo contatto, l'ascolto e la comprensione, l'agire senza forza, restituendo una dimensione sacra a questo viaggio interiore.</p> <p>IL SOSTEGNO DELLE EMOZIONI COSTITUISCE IL FONDAMENTO DI QUESTA TECNICA NEL PIÙ GRANDE RISPETTO DI SÉ E DEGLI ALTRI.</p> <p>CORSO INTRODUTTIVO AL METODO ARTS OF TOUCH®</p> <p>Con Françoise Bec, fisioterapista ed operatrice e formatrice Arts of Touch®</p> <p>Il percorso che Françoise vi invita a seguire durante questi 2 giorni prevede: La scoperta delle basi e della filosofia del metodo Arts of Touch®</p> <p>Ancora poco conosciuto in Italia, il massaggio benessere Arts of Touch® è una forma unica di comunicazione attraverso il tatto, sottile combinazione tra i massaggi californiani e asiatici.</p> <p>Permette un rilassamento profondo e un prodigioso senso di benessere psico-fisico.</p> <p>L'Arts of Touch® è definito attraverso questi aspetti:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dolcezza - Lentezza - Fluidità - Gestii rassicuranti ed avvolgenti - Mobilitazione passiva degli arti. <p>Questo massaggio olistico, come pochi altri, vi invita ad esplorare i misteri del corpo nelle sue dimensioni fisiche, emozionali e spirituali, con sempre più sottigliezza, raffinatezza, rispetto ed intuito.</p> <p>Introduzione all'arte del tatto ed al massaggio benessere:</p> <p>Utilizzando esercizi semplici (che uniscono un lavoro sul corpo e la danza espressiva), dimostrazioni tecniche, fasi pratiche e tempi di scambio, di condivisione e di rilassamento, conoscerete i punti essenziali di questo metodo eccezionale:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Radicazione. - Centrazione. - Coscienza corporea. - Posture e respirazione. - Qualità del tatto. - Ascolto benevolo. - Dimensione sacra del tatto. <p>Questo massaggio olistico, come pochi altri, vi invita ad esplorare i misteri del corpo nelle sue dimensioni fisiche, emozionali e spirituali, con sempre più sottigliezza, raffinatezza, rispetto ed intuito.</p>
<p>Città : Oulx Provincia : Torino Regione : piemonte Telefono : 3356394103</p>	<p>massaggio</p>		<p>Sul nostro sito www.spaziosacro.it troverete gli altri campi di descrizione evento : - indirizzo esatto - relatore del corso - nome della struttura o associazione ospitante - nominativo contatto - indirizzo email - note sugli orari - eventuale costo - google map - effettuare ricerche per regione e tanto altro ...</p>	<p>www.sentieridiarmonia.com/index.php/it-it/corsi-e-seminari-olistici-in-valle-di-susa/metodo-</p>

ARGOMENTO	INIZIA IL	FINISCE IL	ORARI	PRESENTAZIONE
<p>camminata sul fuoco firewalking</p> <p>Città : Bologna Provincia : Bologna Regione : emiliaromagna Telefono : 3771184138 www.blessyou.me</p>	25 - 11 - 2017	25 - 11 - 2017	dalle 15:00 alle 20:0	<p>La camminata sui carboni ardenti è un corso per definire i tuoi veri obiettivi e mettere in moto l'energia per raggiungerli. La Camminata sul Fuoco è praticata da migliaia di anni in tutto il mondo.</p> <p>Quando facciamo o assistiamo a qualcosa che credevamo difficile o impossibile, ogni nostra cellula impara a superare la paura e le credenze limitanti.</p> <p>La camminata sul fuoco è facoltativa ed anche il solo assistervi garantisce tutti i benefici che questa esperienza produce.</p> <p>Possibilità di pernottamento a prezzi convenzionati.</p> <p>Corso condotto da Lucia Giovannini e Nicola Riva. Corso a numero chiuso. Posti limitati!</p>
<p>la saggezza guaritrice del rituale</p> <p>Città : Marti Provincia : Pisa Regione : toscana Telefono : 338 7926563 www.nirava.org</p>	01 - 12 - 2017	02 - 12 - 2017	dalle 21:00 alle 17:0	<p>La ritualità è il modo più antico di tenere assieme una comunità e di mantenerla allo stesso tempo in stretta connessione con lo Spirito.</p> <p>E' un modo di comunicare con le forme di coscienza e con gli esseri di innumerevoli mondi.... "altri".</p> <p>Il rituale collega il mondo della forma con quello della realtà spirituale, attraverso parole, gesti, atti e azioni, talvolta codificate e ripetute secondo norme precise. La ritualità ha lo scopo di mettere l'essere umano in relazione con qualcosa che supera la sua individualità e che appartiene ad altri stati dell'essere.</p> <p>Il rituale agisce attraverso una sorta di coinvolgimento del subconscio, conferendo a chi lo compie una forza e una efficienza reali sostenendo il lavoro interiore.</p> <p>Possiamo definire il rituale come un ottimo strumento per mantenere un perfetto allineamento tra corpo, mente e spirito e per portare trasformazione, consapevolezza.</p> <p>Perché è così importante il rituale? Come il nostro corpo ha bisogno di cibo per nutrirsi, la nostra anima e il nostro spirito hanno bisogno della forza del rituale per rimanere integri</p> <p>In questo seminario hai l'opportunità di sperimentare e comprendere la forza di trasformazione del rituale</p> <p>Comprendendo il significato e la forza del rituale e dissolvendo la separazione tra visibile e invisibile imparerai a portare ritualità nella tua vita e nei vari momenti della tua vita, imparerai attraverso la Connessione a creare il tuo rituale Inoltre darai forma al tuo oggetto di potere.</p> <p>Il potere del Rituale è una delle tappe de "La via degli Energizzatori" percorso di crescita interiore per un approccio spirituale alla vita e Percorso di Specializzazione accreditato Sicool – Società Italiana counselor e operatore olistico</p> <p>Questo Seminario è aperto tutti, sia a coloro che si avvicinano allo sciamanesimo per la prima volta, sia a coloro che sono interessati al percorso e chi solo a questa tappa, sia a chi è già un esperto</p>
<p>public speaking presentation training</p> <p>Città : Imola (BO) Provincia : Bologna Regione : emiliaromagna Telefono : 3771184138 www.blessyou.me</p>	09 - 12 - 2017	10 - 12 - 2017	dalle 10:00 alle 18:0	<p>Questo corso nasce con l'intento di mettere tutta la nostra esperienza e conoscenza al servizio di chi desidera migliorare la propria comunicazione.</p> <p>Questo corso inoltre ti aiuterà a trovare il tuo stile di comunicazione unico, e ti permetterà di essere ancora più autentico e vero di fronte ad un pubblico di qualsiasi grandezza.</p> <p>Corso condotto da Lucia Giovannini e Nicola Riva.</p>

ARGOMENTO	INIZIA IL	FINISCE IL	ORARI	PRESENTAZIONE
corso introduttivo al massaggio arts of touch	03 - 02 - 2018	04 - 02 - 2018	dalle 09:00 alle 16:00	<p>METODO ARTS OF TOUCH®</p> <p>Hai mai desiderato diventare operatore del benessere?</p> <p>Ecco l'opportunità di conoscere una tecnica olistica molto completa, l'ARTS OF TOUCH, mediante un week end introduttivo full immersion in montagna in un ambiente rilassante e rivitalizzante. Possibilità di stare a contatto con la natura, alimentarsi in modo naturale e salutare, fare conoscenze interessanti, comprendere se questa è la strada che vuoi seguire per la tua crescita e l'altrui benessere.</p> <p>Il massaggio "ARTS OF TOUCH"® è una forma unica di "toucher intentionel" che interessa sia il corpo che la mente, utilizzando diverse tecniche di massaggio e lavoro corporeo.</p> <p>Il suo obiettivo è creare un senso di armonia e di equilibrio dal quale nascono salute e benessere.</p> <p>Con la stimolazione attiva della pelle, del sistema linfatico e del sangue, grazie allo stretching dei tessuti e alla mobilitazione degli arti, questo massaggio aiuta ad eliminare progressivamente le scorie metaboliche e contribuisce a ridurre lo stress.</p> <p>Aiuta a eliminare progressivamente le tensioni fisiche e mentali e facilita la libera circolazione delle energie sino a portare ad uno stato di calma interiore e di apertura vitale.</p> <p>Questo massaggio olistico invita ad esplorare i misteri del corpo in tutte le sue dimensioni: fisica, emozionale e spirituale.</p> <p>I lunghi movimenti, la respirazione, la qualità della pressione nei punti chiave, fanno di questa pratica, avvolgente e ritmata come onde, un'esperienza unica alla scoperta consapevole sia del corpo che della propria interiorità.</p> <p>Il metodo "ARTS OF TOUCH"® è stato creato da CLOTHILDE e RAY SWARTLEY, insegnanti della Scuola di Massaggi di Esalen, in California, dove da più di 40 anni si sperimentano tecniche provenienti da tutto il mondo (Asia, India, Europa, America).</p> <p>Questo metodo unisce:</p> <p>IL MASSAGGIO CALIFORNIANO – AYURVEDICO E SHIATSU LA MEDITAZIONE IN MOVIMENTO IL RIEQUILIBRIO ENERGETICO.</p> <p>Il massoterapista "ARTS OF TOUCH"® ha imparato a sviluppare la qualità della sua attenzione, la delicatezza del primo contatto, l'ascolto e la comprensione, l'agire senza forza, restituendo una dimensione sacra a questo viaggio interiore.</p> <p>IL SOSTEGNO DELLE EMOZIONI COSTITUISCE IL FONDAMENTO DI QUESTA TECNICA NEL PIÙ GRANDE RISPETTO DI SÉ E DEGLI ALTRI.</p> <p>CORSO INTRODUTTIVO AL METODO ARTS OF TOUCH®</p> <p>Con Françoise Bec, fisioterapista ed operatrice e formatrice Arts of Touch®</p> <p>Il percorso che Françoise vi invita a seguire durante questi 2 giorni prevede: La scoperta delle basi e della filosofia del metodo Arts of Touch®</p> <p>Ancora poco conosciuto in Italia, il massaggio benessere Arts of Touch® è una forma unica di comunicazione attraverso il tatto, sottile combinazione tra i massaggi californiani e asiatici.</p> <p>Permette un rilassamento profondo e un prodigioso senso di benessere psico-fisico.</p> <p>L'Arts of Touch® è definito attraverso questi aspetti:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dolcezza - Lentezza - Fluidità - Gestii rassicuranti ed avvolgenti - Mobilizzazione passiva degli arti. <p>Questo massaggio olistico, come pochi altri, vi invita ad esplorare i misteri del corpo nelle sue dimensioni fisiche, emozionali e spirituali, con sempre più sottigliezza, raffinatezza, rispetto ed intuito.</p> <p>Quando si tengono gli stage?</p> <p>In quali date ho la possibilità di scoprire questa tecnica?</p> <p>8-9 LUGLIO 2017 23-24 SETTEMBRE 2017 21-22 OTTOBRE 2017 25-26 NOVEMBRE 2017 3-4 FEBBRAIO 2018</p> <p>INFORMAZIONI PRATICHE</p> <p>Cosa portare con sé:</p> <p>Vestiti comodi per muoversi. 1 lenzuolo di sopra di una persona + 1 pareo oppure 2 lenzuola di sopra di una persona. 2 asciugamani da mare. 1 bottiglietta di olio vegetale (mandorla dolce, di jojoba, di germe di grano di arachide).</p>
<p>Città : Oulx</p> <p>Provincia : Torino</p> <p>Regione : piemonte</p> <p>Telefono : 3356394103</p> <p>www.sentieridiarmonia.com/index.php/it-it/corsi-e-seminari-olistici-in-valle-di-susa/metodo-massaggi</p>	<p>massaggio</p>		<p>Sul nostro sito www.spaziosacro.it troverete gli altri campi di descrizione evento : - indirizzo esatto - relatore del corso - nome della struttura o associazione ospitante - nominativo contatto - indirizzo email - note sugli orari - eventuale costo - google map - effettuare ricerche per regione e tanto altro ...</p>	

ARGOMENTO	INIZIA IL	FINISCE IL	ORARI	PRESENTAZIONE
<p>tutto un altro viaggio spiritualita vitalita benessere in thailandia</p> <p>Citta : Phuket THAILANDIA Provincia : Bologna Regione : emiliaromagna Telefono : 3771184138 www.blessyou.me</p>	<p>24 - 02 - 2018</p> <p>viaggi_spirituali</p>	<p>03 - 03 - 2018</p>	<p>dalle 16:00 alle 10:0</p>	<p>Un viaggio fuori e dentro di te per portare Equilibrio ed Energia nel corpo, Pace nella mente, Connessione nel cuore.</p> <p>8 giorni immersi nella meravigliosa natura di una Thailandia inedita per purificarsi, rigenerarsi, ritrovare equilibrio ed energia nel corpo, pace nella mente e connessione nel cuore.</p> <p>Un viaggio per ringiovanire il corpo e la mente, imparare come mantenere a casa un sano equilibrio tra mente-corpo e spirito, lasciare andare tutto lo stress, le preoccupazioni e l'ansia accumulata e tornare a casa pieni di pace e gioia connessi con un infinita sorgente di benessere.</p> <p>Sono compresi nel corso i massaggi tradizionali, i bagni di vapore, le visite ai templi, le meditazioni e le cerimonie con i monaci.</p> <p>Corso condotto da Lucia Giovannini e Nicola Riva.</p>
<p>formazione facilitatori e coach di tutta un'altra vita</p> <p>Citta : San Marino Provincia : Bologna Regione : emiliaromagna Telefono : 3771184138 www.blessyou.me</p>	<p>27 - 04 - 2018</p> <p>crecscita_personale</p>	<p>04 - 05 - 2018</p>	<p>dalle 17:30 alle 17:30</p>	<p>Sei pronto per conoscere a fondo un metodo sistematico per creare finalmente la vita che hai sempre voluto e aiutare gli altri a fare lo stesso?</p> <p>Vuoi liberarti una volta per tutte dai vecchi blocchi e dare una nuova direzione alla tua vita?</p> <p>Vuoi iniziare una nuova professione nel training e coaching?</p> <p>Se hai risposto si ad almeno una di queste domande, questo corso è per te!</p> <p>Unisciti ai 110 ai Facilitatori e Coach di Tutta un' altra vita in Italia!</p> <p>"Nella mia visione i facilitatori di Tutta un'altra vita® sono persone la cui sola presenza suggerisce una nuova alternativa, un nuovo stile di vita per il pianeta."</p> <p>Settimana di formazione e crescita personale intensiva sul metodo Tutta un'altra vita®. Come Facilitatore TUAV sarai il riferimento delle community TUAV® fisiche o virtuali, imparerai come tenere gli allenamenti e i corsi di TUAV® e di Mi merito il meglio, le conferenze e le attività di impegno sociale.</p> <p>E allo stesso tempo sperimenterai una settimana di profonda ispirazione, connessione e trasformazione personale.</p> <p>Corso condotto da Lucia Giovannini, ideatrice del Metodo Tutta Un'Altra Vita®</p>